

RESUMEN ANALÍTICO DE INVESTIGACIÓN

-RAI-

ALTERACIONES EN LA SALUD DE LOS FUNCIONARIOS DEL HOSPITAL DEPARTAMENTAL DE VILLAVICENCIO POR LA ROTACIÓN DE TURNOS.

CARVAJAL, Dayana; GIRALDO, Ana; RODRIGUEZ, Adriana; SILVA, Genny; VALLEJO, Rolando.

PALABRAS CLAVES

Rotación de turnos, estrés laboral, salud, consecuencias.

DESCRIPCIÓN

Se basa en una investigación desarrollada durante las actividades realizadas por los profesionales del área de la salud, más específicamente en el área de urgencias médicas con el fin de determinar las alteraciones en la salud de los funcionarios del hospital departamental de Villavicencio por la rotación de turnos. Se utilizó el método de encuesta directa a una muestra significativa de los trabajadores que desarrollan funciones diferentes en el área de urgencias, tales como Médicos, Enfermeras Jefes, Auxiliares de enfermería, regulador de urgencias y conductores. Los resultados obtenidos fueron graficados y analizados con el fin de obtener conclusiones y recomendaciones para mejoras futuras en cuanto a la salud del personal por la rotación de turnos.

FUENTES

Se consultaron un total de 54 referencias bibliográficas distribuidas así: Estudios y Artículos 37, Decretos y Normas 6, Referencias sobre riesgo psicosociales y salud mental 8, Revistas y manuales 3.

CONTENIDO

El presente estudio se realizó con base en la experiencia del personal sanitario del Hospital departamental de Villavicencio, con lo cual se pretende determinar las alteraciones en la salud por la rotación de turnos. Con base en la información recolectada se pretende identificar las alteraciones en la salud física y mental de los funcionarios del Hospital, al igual que las afectaciones en su rendimiento laboral a causa de estas alteraciones, logrando establecer recomendaciones que puedan mitigar esta situación. Se debe mencionar que describir es definir perfectamente un concepto, argumento, objeto u otros, no por sus complementos esenciales, sino dando una idea general de sus partes o cualidades, los estudios descriptivos tienen como propósito dar a conocer situaciones, costumbres y actitudes predominantes utilizando la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos, características y los rasgos importantes de personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno que requiera ser analizado, especificar las propiedades y demás, en este caso particular, se pretende establecer las alteraciones en la salud física y mental de los funcionarios del Hospital, para lo cual, se realiza de esta manera la recolección de datos a través de una

serie de cuestiones y se mide o recolecta sobre cada una de ellas.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo del presente trabajo, el tipo de estudio definido es cualitativo, debido a la intención por explorar la experiencia de los trabajadores de la salud del área de urgencias del Hospital Departamental de Villavicencio, se quiso obtener la información desde la base de conocimiento del personal que realiza las actividades de rotación de turnos por lo cual se consideró viable hacer uso del enfoque cualitativo y de la misma manera realizar la interpretación de los resultados. La investigación cualitativa tiene como finalidad proporcionar una metodología de investigación en el que se tenga como resultado las diferentes experiencias del personal, algunas más complejas que otras, durante el desarrollo natural de sus actividades, de acuerdo con su experiencia laboral específica y en cualquier área de aplicación particular.

CONCLUSIONES

Según los resultados arrojados en esta investigación se puede concluir que en su gran mayoría el personal sanitario siente que goza de buena salud (77% de la muestra estudiada), situación que se presenta probablemente por la edad, teniendo en cuenta que el 18% se encuentra entre 20 y 29 años, el 59% entre 30 y 39 años, 14% entre 40 y 49 años y el 9% entre 50 y 59 años. A pesar de que únicamente el 5% de las personas encuestadas manifiestan tener una salud regular, el estudio realizado arrojó que el 45% de la población presenta alteraciones en el sueño durante la jornada laboral, el 27% ha padecido de alteraciones digestivas en el último mes, los demás están presentando alteración en la presión sanguínea, desordenes teomusculares, únicamente el 5% de la

muestra manifiesta no tener problemas en la salud. Se encuentra que la mayoría del personal en un 86% tiene turnos nocturnos y trabaja jornadas laborales en toda la semana incluyendo sábados, domingos y festivos, con cambios de un día para otro o el mismo día en un porcentaje del 73%, esta situación y manejo rotativo en sus turnos de trabajo es constante y el 64% llevan ejerciendo el cargo más de 6 años. Pese a que un porcentaje del 95% manifestó contar con buen estado de salud, la mayoría en un porcentaje del 55% manifestó cambios negativos en su alimentación y problemas digestivos y del sueño, así mismo se evidencia que si bien un 60% manifiesta sentirse activo y tranquilo, cuando se les pregunto de forma específica por sensaciones de depresiones y desanimo, un 50% lo manifestó de forma afirmativa y solo un 9% manifestó sentirse feliz de manera permanente. Un porcentaje superior al 80% manifestó sentirse agotado y casando y más de un 27% manifestó que ha debido reducir el ritmo de trabajo o no alcanzo la expectativa debido a problemas de salud y un 36% manifestó una baja en sus actividades laborales por problemas emocionales. De los antes proyectados podemos concluir que: las alteraciones de salud más comunes son emocionales y del sueño, seguidos de problemas de alimentación y cansancio. Las anteriores afectaciones si influyen en el rendimiento laboral de los trabajadores. La consecuencia más notoria es de carácter emocional.

ANEXOS

La investigación incluye un anexo, encuesta al personal objeto de este y la respectiva plantilla de la encuesta.

**ALTERACIONES EN LA SALUD DE LOS FUNCIONARIOS DEL HOSPITAL
DEPARTAMENTAL DE VILLAVICENCIO POR LA ROTACION DE TURNOS**

**CARVAJAL DAYANA
GIRALDO ANA
RODRÍGUEZ ADRIANA
SILVA GENNY
VALLEJO ROLANDO
AUTORES**

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC
ESCUELA DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
VILLAVICENCIO, JULIO, 2020**

**ALTERACIONES EN LA SALUD DE LOS FUNCIONARIOS DEL HOSPITAL
DEPARTAMENTAL DE VILLAVICENCIO POR LA ROTACION DE TURNOS**

**GONZÁLEZ EDGAR
DIRECTOR**

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC
ESCUELA DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y ADMINISTRATIVAS
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
VILLAVICENCIO, JULIO, 2020**

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos de manera especial a nuestras familias por su apoyo incondicional durante el proceso de formación profesional, a los docentes por ser esa guía en el desarrollo de esta investigación, por último y no menos importantes al hospital departamental de Villavicencio, a sus colaboradores por la disposición permanente de colaboración para llevar a cabo con éxito la investigación.

INDICE

Introducción.....	9
Planteamiento del problema	11
Justificación	12
Pregunta de investigación.....	12
Objetivos.....	13
Objetivo general	13
Objetivos específicos	13
Antecedentes	14
Marco Legal.....	18
Marco Conceptual	19
Marco Teórico.....	22
Bienestar Personal	25
Salud Mental	27
Salud Laboral	31
Hipótesis	34
Hipótesis de trabajo.	34
Hipótesis Nula.....	34
Hipótesis Alternativa	34
Marco Metodológico.....	35
Paradigma o tipo de investigación.....	35
Alcance	36
Diseño de estudio	36
Contexto de la empresa.....	36
Población Objetivo	37
Universo – población – muestras	37
Instrumento, materiales y equipos.....	37
Procedimiento o Fases de Desarrollo	38
Resultados.....	40
Conclusiones.....	49
Discusión	50

Recomendaciones	52
Referencias bibliográficas	53
Anexos.....	59

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 Art. 161 Código sustantivo del trabajo.....	18
Tabla 2 Niveles de rasgos planteado por Seligman en la psicología positiva.....	26
Tabla 3 Resultados aspectos personales de los funcionarios.....	40
Tabla 4 Resultados aspectos de salud en general funcionarios	41
Tabla 5 Resultados aspectos de salud mental funcionarios.....	41
Tabla 6 Resultados aspectos de salud física funcionarios.....	42
Tabla 7 Resultados aspectos emocionales funcionarios.....	42

INDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Pirámide de las Necesidades de Abraham Maslow.	29
---	----

INDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1 Porcentaje del sexo de población y edad.	43
Gráfica 2 Porcentaje estado civil y número de hijos de la población objeto de estudio.	43
Gráfica 3 Porcentaje por cargo y años que lleva ejerciendo el cargo actual de la población.....	44
Gráfica 4 Porcentaje por cargo y por turnos nocturnos ejercidos semanalmente por la población.	44
Gráfica 5 Porcentaje del horario laboral y tiempo de comunicación de cambios en el horario. ...	45
Gráfica 6 Porcentaje del estado de salud en que se sienten los funcionarios y los problemas de salud que han tenido en el trabajo.....	46
Gráfica 7 Porcentaje de cambios en los horarios y/o tipo de alimentación y el tipo de cambios presentados en los entrevistados.	47

Resumen

El propósito de esta investigación es la Identificación de las diferentes alteraciones en la salud, que son causadas en el personal sanitario, los cuales prestan el servicio bajo el esquema de rotación por turnos, en el área de urgencias del Hospital Departamental de Villavicencio Meta, describiendo las consecuencias en la salud de los trabajadores a nivel físico y psicológico; además de ello asociar la existencia de la relación con el rendimiento laboral. Se desarrolló mediante un enfoque cualitativo con un alcance descriptivo facilitando la descripción fenomenológica. Según los resultados arrojados en esta investigación se puede concluir que en su gran mayoría el personal sanitario goza de buena salud (77% de la muestra estudiada), situación que se presenta probablemente por la edad, teniendo en cuenta que el 18% se encuentra entre 20 y 29 años, el 59% entre 30 y 39 años, 14% entre 40 y 49 años y el 9% entre 50 y 59 años.

Palabras claves. Rotación de turnos, salud, consecuencias.

Abstract

This research aims to identify which are the health changes that health personnel may present, who provide the service under shift rotation in the emergency department of the Villavicencio Departmental Hospital, describing the consequences on the health of workers at the physical level and psychological; and in addition to this, relate whether the health effects affect work performance. It was developed through a qualitative approach with a descriptive scope facilitating the phenomenological description. According to the results of this research, it can be concluded that the vast majority of health personnel are in good health (77% of the sample studied), a situation that probably occurs due to age, taking into account that 18% are among 20 and 29 years old, 59% between 30 and 39 years old, 14% between 40 and 49 years old and 9% between 50 and 59 years old.

Keywords. Shift rotation, health, consequences.

Introducción

Debido a la demanda de la sociedad actual, hay diferentes sectores donde se requiere una atención las 24 horas del día, obligando así a tener un personal que atienda estos requerimientos sometiendo a los trabajadores a cumplir horarios no naturales y perjudiciales para su salud.

En la actualidad persisten turnos que no son aconsejables por que repercuten negativamente sobre la salud del trabajador y su vida familiar. Como lo son los turnos fijos nocturnos, los turnos de rotación anti-horaria, las jornadas de trabajo prolongadas (8 - 12 h) con cargas de trabajo importantes o los turnos de rotación semanal (rotación lenta).

Por consiguiente, existen consecuencias debido a la inadecuada organización de los turnos de trabajo, los cuales pueden originar efectos inmediatos y tardíos afectando directamente el individuo en los diferentes aspectos de su vida, personal, social y familiar debido a los cambios físicos que se desprenden de esta problemática.

Existe diversidad de profesiones a las que deben someterse a las jornadas laborales por turno, el sector de la salud es uno de ellos; las auxiliares de enfermería, jefes, camilleros y médicos con sus diferentes especializaciones desarrollan sus labores en diferentes turnos según se estipule pero adicional deben estar expuestos a determinadas tareas de alto riesgo y/o estrés como es el caso del personal médico, primeros auxilios, rescatistas, bomberos, controlador aéreo, piloto, etc., en estos casos la preocupación se cuenta doble y los efectos e impactos sobre las personas en algunos casos se desconocen. Para el caso de Colombia, la mayor cantidad de fuerza laboral está contenida por el sector industrial, ya que diversos estudios sugieren que este tipo de jornadas laborales afectan principalmente el ritmo circadianos generando cambios físicos, conductuales y mentales del cuerpo, además de ello regula el tiempo de casi todas las funciones fisiológicas del cuerpo humano, incluyendo la presión sanguínea, temperatura corporal central, hambre, estado anímico, funciones cognitivas y perfiles hormonales de cortisol y melatonina. Como también la sensibilidad a la insulina, adicional se ve reflejado una afectación en la estabilidad del núcleo familiar (parejas, hijos) debido a la discontinuidad que se presenta por los horarios. Báez & Galdames (2005) afirman que:

Los trabajadores de jornada excepcional tienen en promedio valores más alto en conflicto de rol familiar-laboral que los trabajadores de jornada ordinaria, y, en segundo lugar, que estos dos grupos se diferenciarían principalmente sobre otras variables psicosociales tales como implicancia laboral, bienestar psicológico y satisfacción familiar. (pg. 7.)

Rotación de turnos 10

Por lo anterior nace la necesidad de realizar esta investigación permitiendo identificar si el trabajar mediante la rotación de turno afecta directamente la salud física y mental de los profesionales de la salud del Departamento del Meta.

Planteamiento del problema

La evolución tecnológica e industrial es constante, por ende, requiere una producción 24 horas al día, 7 días a la semana, los 365 días del año. Para ello es necesario generar nuevas alternativas que puedan responder a la demanda, trayendo consigo nuevas jornadas laborales a las cuales se someten los trabajadores y su grupo familiar en consecuencia a la economía globalizada que “no duerme” (Guaña, Quinatoa & Fabara, 2017).

Las personas se ven obligadas a satisfacer los requerimientos que esto conlleva, trabajo activo durante extensas jornadas laborales que permitan mantener los servicios y procesos productivos de manera continua en el área de la salud, desencadenando en la desalineación de los ciclos circadianos, lo que resulta en trastornos del sueño, fatiga física y mental, y a largo plazo trastornos digestivos, psicológicos y de interferencia en la vida familiar y social (Barahona, Vidaurre, Sevilla, Rodríguez, Mongue, 2013)

Según la O.M.S S.F

La salud mental abarca una amplia gama de actividades directa o indirectamente relacionadas con el componente de bienestar mental, incluido en la definición de salud que da la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. (párr.1)

Por otro lado, Ramírez, Paravic-Klijn & Valenzuela, (2013) reconocen la problemática y afirman que de allí nace de la importancia del bienestar humano, ya que esto puede estar relacionado directamente con afecciones a nivel físico y mental. Además de ello los cambios en el ciclo de descanso debido a las responsabilidades laborales generan afectaciones significativas en las personas tales como:

- Trastornos del sueño, patrón del sueño retrasado o ausencia del sueño.
- Problemas digestivos, gastritis, estreñimiento, dispepsia, úlceras, entre otros.
- Problemas cardiocirculatorios, enfermedades coronarias, arritmias e hipertensión arterial.

Como resultado de lo anterior se pueden identificar diversas afectaciones que son generadas al interrumpir el ritmo normal de descanso, predisponiendo a las personas a riesgos mayores para desarrollar las enfermedades antes mencionadas y de esta forma generar afectaciones en su vida personal que le impida tener un desarrollo normal, convirtiéndose en factores de riesgos laborales.

Justificación

En la actualidad, Colombia no cuenta con una estadística sobre la población que trabaja por turnos, sin embargo, es tan importante este tema que por medio de la Ley 347 de 1997, aprobó la reglamentación definida por la R178 “Recomendación sobre el trabajo nocturno” publicada en 1990. Esta Ley está respaldada con el Código Sustantivo del Trabajo, la Ley 50 de 1990 y la Ley 789 de 2002, donde amparan a las personas que trabajan por turnos en cuanto a la remuneración del trabajo. Por eso es importante identificar si esta ley está siendo aplicada por las diferentes empresas que aplican esta modalidad de trabajo.

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, Cuixart, Cuixart & Solorzano (2013); afirman que el tema del trabajo nocturno está en auge sigue existiendo vacíos con lo que respecta a él, es decir se tiene conocimiento del tema, existe la necesidad de profundizar el tema en las empresas, pero los empleadores les falta profundizar o desarrollar su interés, las condiciones laborales afectan directamente el rendimiento laboral y la vida personal de los trabajadores, además de ello existen políticas públicas que respaldan al empleado y le garantiza su bienestar, sin embargo las nuevas modalidades de contratación y las demandas de los servicios prestados prestan estas necesidades.

Al abordar esta problemática, se podrá identificar con más claridad, cuáles son los riesgos de exposición de los trabajadores del área de salud en el Hospital Departamental de Villavicencio; Meta y como estos afectan en el día a día en la vida de los empleados, además de ello se pretende indagar si esta modalidad de empleo conlleva al desarrollo de algunas patologías en la salud física y mental del personal.

Pregunta de investigación

¿Cuáles son las alteraciones en la salud del personal sanitario, del área de urgencias que trabaja por turnos en el Hospital Departamental de Villavicencio Meta?

Objetivos

Objetivo general

Identificar las alteraciones en la salud que puede presentar el personal sanitario, que prestan el servicio bajo la modalidad de rotación por turnos en el área de urgencias del Hospital Departamental de Villavicencio Meta.

Objetivos específicos

- Describir las consecuencias en la salud física de los trabajadores que prestan servicios bajo la modalidad de rotación de turnos.
- Describir las consecuencias a nivel mental que presentan los trabajadores que prestan servicios bajo la modalidad de rotación de turnos.
- Relacionar si estas afectaciones influyen en el rendimiento laboral de los trabajadores del área de urgencias del Hospital Departamental de Villavicencio Meta.

Antecedentes

Se han realizado diversas investigaciones que respaldan la importancia de esta problemática, resaltando las diferentes alteraciones que surgen por la rotación de turnos, entre ellas se encuentran afectaciones fisiológicas, psicológicas y emocionales. Tal como lo expuso la Dra. Pilar Cuartero en la XI Reunión Anual de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño AIPS celebrada entre el 2 y el 4 de mayo del 2002 en Zaragoza, en su ponencia “*Incidencia del mal descanso en el mundo laboral*, Pacheco (2016); afirman que:

La población laboral que trabaja por turnos o en horario nocturno en los países industrializados tiende a aumentar progresivamente desde los últimos treinta años. Las causas de naturaleza técnica, económica y social que determinan este fenómeno no parecen modificables a corto plazo. Este tipo de trabajo conlleva unos riesgos para la salud y debe tratar de organizarse teniendo en cuenta las implicaciones a físicas psicológicas o de interacción social en el individuo. Para ello tienen que sumarse distintas medidas: la inclusión de criterios de salud a la hora de establecer los horarios y turnos de trabajo, es fundamental y hasta ahora se ha ignorado en la mayoría de las empresas y organizaciones de la salud. La vigilancia de los trastornos que se originan o agravan por este tipo de trabajos, la información y formación tanto a los trabajadores sometidos a ellos como a los empresarios también pueden mejorar de forma notable los efectos negativos que se dan en estas situaciones. (p. 23)

De igual forma, Santana, J. Alfano, T. Escobal, A. (2014) desarrollaron su investigación en torno a los problemas cardiovasculares que pueden llegar a surgir en la modalidad de trabajo por turnos en Madrid España, en donde claramente se evidencia las consecuencias en la salud de los trabajadores de los diferentes Hospitales que sirvieron de muestra, pero trasciende más allá de la identificación del problema porque tal como afirman los autores, es claro el impacto negativo debido a la rotación de turnos, pero más allá de conocer los riesgos de exposición de los trabajadores del área de la salud, los riesgos cardiovasculares pueden modificarse progresivamente con cambios en la organización laboral tales como “Sistema de rotación rápido en sentido horario, turnos flexibles y rotaciones de tres turnos”(Santana, J. et al, 2014, p.179).

Así como también, en la investigación dirigida por los doctores Eduard Estivill, jefe de la Unidad del Sueño del Instituto Dexeus de Barcelona y Apolinar Rodríguez, responsable del servicio de neurofisiología del hospital de la paz de Madrid desarrollada en 2006, afirman que

los riesgos a los cuales se exponen las personas que trabajan bajo la rotación de turnos afectan directamente la salud física y mental de los trabajadores, los cuales desarrollan patologías a largo plazo que afectan del desarrollo normal de sus labores; sin importar si son laborales o personales.

Adicionalmente se desarrolló otra investigación que desde una perspectiva diferente aborda las consecuencias que trae consigo la rotación de turnos en el personal de enfermería en Barcelona, el desarrollo investigativo que plantearon García, R. Mendoza, J. Acosta, O. (2003) gira en torno en cómo afrontan los enfermeros la rotación de turnos, es decir, si es de agrado o no para ellos. Lograron establecer que según la población encuestada el trabajar por turnos afecta el desarrollo de la profesión, esto debido a los altos niveles de estrés que se pueden presentar por las tareas a realizar en los cambios en el ciclo circadiano.

Los trabajadores de turnos de noche disminuyen cinco años de vida por cada quince años de jornada laboral, presentan tres veces más divorcios que el resto de sus compañeros, y tienen un 40% más de posibilidades de padecer trastornos neuro-psicológicos, digestivos y cardiovasculares. (p.24)

Adicionalmente, Ramírez, Paravic, & Valenzuela (2013); realizaron la investigación sobre el riesgo de los turnos nocturnos en la salud integral de personal de enfermería en Chile, se logró establecer que claramente existen riesgos al realizar trabajos en turnos nocturnos, sin embargo, también se pudo determinar que existe adaptabilidad a esta modalidad de empleo en personas jóvenes. Además de ello se lograron establecer 5 aspectos que nacen como consecuencia del trabajo nocturno; se pueden encontrar malos hábitos alimenticios, aparición de trastornos de sueño, afectación en la actividad físicas y social, por último, promueve la aparición de enfermedades. Otro aporte de gran relevancia se relaciona las horas de trabajo de exposición de los trabajadores, esto porque según los autores el riesgo es elevado cuando trabajan entre 50 y 70 horas a la semana, 14 horas consecutivas en el día, 1° 2 turnos nocturnos por semana.

Mientras tanto en Argentina, Carbajal, G. Zavalla, S. (2016) enfocaron su investigación en el personal de enfermería del Hospital Pediátrico Humberto Notti de la Ciudad de Mendoza y las consecuencias del trabajo nocturno, afirmando que:

Durante esta investigación se pudo constatar que el trabajo nocturno incide en la calidad de vida del enfermero que lo ejerce, perjudicando el tiempo que pasa con su familia, como así también tiempo de descanso para cumplir con sus responsabilidades sociales que conlleva a ocasionar un mal estado psicológica. (pg. 56)

Adicionando que al mismo tiempo se desarrollan problemas físicos asociados a los cambios en horarios de ingesta de alimentos, provocando problemas gastrointestinales entre otros.

Mientras tanto en Brasil, Melo, K. Ferraz, E. (2013) desarrollaron la investigación llamada “La relación estrés, resistencia y turno de trabajo en enfermeros de un hospital de enseñanza” los autores llegaron a la siguiente conclusión:

En cuanto a los turnos de noche, alternando la luz y la oscuridad de la noche y día es, para los seres humanos, el principal sincronizador ambiental para los ritmos circadianos e infradianos. Sin embargo, trabajar en el servicio de noche surge como un factor estresante en la medida en que es necesario realizar un ajuste al ciclo circadiano y ritmo biológico del organismo. Añadir el innegable perjuicio y cambio en las relaciones sociales y estructura familiar, además de la modificación de hábitos y de patrón, actividad física y nutrición. (p.278)

Por otro lado, Sierra, L. (2013) desarrollo la investigación denominada “*Trabajo en turnos, privación de sueño y sus consecuencias clínicas y medicolegales*” en la cual se estableció que existen consecuencias negativas en las personas que trabajan por turnos, afirmando que los efectos de estas labores se constituyen de dos mecanismos fundamentales. Uno de ellos es el desfase en los ritmos biológicos asociados a un desajuste en los procesos internos del ser humano provocados por el contexto, más claramente por la privación del sueño. Y al mismo tiempo menciona daños en la salud física los cuales son relacionados con problemas gastrointestinales, síndrome metabólico, riesgo de cáncer, obesidad y problemas reproductivos y en el embarazo. Esto cobra importancia para el desarrollo de esta investigación ya que realizan un aporte en cuanto a los riesgos y problemas que pueden llegar a desarrollar los trabajadores en cuanto a su vida reproductiva, un factor vital en la construcción del bienestar personal.

En Colombia de igual forma se han desarrollado diversas investigaciones con respecto a este tema, ya que las personas que desempeñan labores en el sector de la salud en su mayoría lo hacen bajo un contrato de prestación de servicios. Beltrán, Cuervo, Gómez & Leguizamón (2018) desarrollaron la investigación impacto esperado y sentido por cambio de turnos de trabajo en personal de enfermería, en una organización de salud en Bogotá en donde se evidencia que ciertamente la salud de los trabajadores se ve afectada provocando alteración en los patrones del sueño, estados de alerta y cuadros de ansiedad.

Por otro lado, Feo, J. (2006) en su investigación denominada “*Influencia del trabajo por turnos en la salud y la vida cotidiana*” realizada en Colombia logro establecer la importancia de reconocer las principales alteraciones asociadas a trastornos del sueño, trastornos alimenticios, dolores y trastornos musculo esqueléticos, problemas de fertilidad y fatiga y estrés. Adicionalmente menciona que el trabajar por turnos también influye drásticamente en las relaciones interpersonales, familiares y sociales, generando afectaciones en desarrollo cotidiano.

Marco Legal

La legislación colombiana tipifica en el Código Sustantivo del Trabajo (2011) las tres situaciones para establecer los turnos de trabajo.

Artículo 161, literal c: La duración máxima de la jornada ordinaria de trabajo es de ocho (8) horas al día y cuarenta y ocho (48) a la semana, salvo las excepciones que a continuación se enumeran:

Tabla 1

Art. 161 Código Sustantivo del Trabajo

Código sustantivo del trabajo
En las labores agrícolas, ganaderas y forestales la jornada máxima es de nueve (9) horas al día y de cincuenta y cuatro (54) a la semana.
En las actividades discontinuas o intermitentes y en las de simple vigilancia, la jornada ordinaria no puede exceder de doce (12) horas diarias.
En las labores que sean especialmente insalubres o peligrosas, el Gobierno puede ordenar la reducción de la jornada de trabajo de acuerdo con dictámenes al respecto.
En los trabajos autorizados para menores de diez y seis (16) años, las labores no pueden exceder de seis (6) horas diarias.

En las labores que son especialmente insalubres o peligrosas, el Gobierno Nacional de Colombia puede ordenar la reducción de la jornada de trabajo de acuerdo con los dictámenes indicados, para ello a continuación se mencionan los Art. Relacionados:

- Artículo 165 TRABAJO POR TURNOS. Cuando la naturaleza de la labor no exija actividad continuada y se lleve a cabo por turnos de trabajadores, la duración de la jornada puede ampliarse en más de ocho (8) horas, o en más de cuarenta y ocho (48) semanales, siempre que el promedio de las horas de trabajo calculado para un período que no exceda de tres (3) semanas, no pase de ocho (8) horas diarias ni de cuarenta y ocho (48) a la semana. Esta ampliación no constituye trabajo suplementario o de horas extras
- Artículo 166, trabajo sin solución de continuidad. También puede elevarse el límite máximo de horas de trabajo establecido en el
- Artículo 161, en aquellas labores que por razón de su misma naturaleza necesiten ser atendidas sin solución de continuidad, por turnos sucesivos de trabajadores, pero en tales casos las horas de trabajo no pueden exceder de cincuenta y seis (56) por semana. Código Sustantivo del Trabajo, Artículo 161, 165 y 166.

Marco Conceptual

Ansiedad: Es un estado emocional displacentero que se acompaña de cambios somáticos y psíquicos, que puede presentarse como una reacción adaptativa, o como síntoma o síndrome que acompaña a diversos padecimientos médicos y psiquiátricos (organización mundial de la salud, 2015).

Calidad de vida: Se define como calidad de vida en función de la manera en que el individuo percibe u interpreta el lugar que ocupa en el entorno cultural y en el sistema de valores en el que interactúa, así como en relación con sus objetivos, expectativas, criterios y preocupaciones. Todo aquello relacionado, con su salud física, estado psicológico, su grado de independencia, sus relaciones sociales, los factores ambientales y sus creencias personales. (Organización Mundial de la Salud, 2017).

Cansancio: “*Falta de fuerzas que resulta de haberse fatigado.*” (Pérez, 2006)

Ciclo circadiano: Es el reloj biológico que regula y programa las funciones fisiológicas del organismo en un período de un día o 24 horas (Márquez, s.f).

Consecuencia: “Ocurrir como resultado de una respuesta. Si la respuesta se hace más probable, se dice que la consecuencia produjo reforzamiento. Si la respuesta se hace menos probable, se dice que la consecuencia resultó en castigo.” (American Psychological Association, 2010).

Estrés: “Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicósomáticas o trastornos psicológicos a veces graves.” (Real Academia Española, 2019).

Estrés laboral: “El estrés laboral es definido como un desequilibrio entre la demanda y la capacidad de respuesta, siempre que este fracaso tenga consecuencias en la persona. Las causas principales que surgen, según la Academia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, se debe a un desajuste entre los trabajadores y sus condiciones de trabajo, el contenido del mismo o la manera en que está estructurada la organización” (Muñoz, 2015).

Fatiga: Agitación duradera, cansancio, trabajo intenso y prolongado. (Ordoñez & González, 2004).

Prevención: La Prevención se define como las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida. (Julio, Vacarezza, Álvarez, Sosa, 2011).

Relaciones interpersonales: Competencia para interactuar positivamente con las demás personas, y establecer y conservar relaciones interpersonales significativas, así como ser capaz de terminar aquellas que bloqueen el crecimiento personal. (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Trabajo por turnos: Cuando la naturaleza de la labor no exija actividad continuada y se lleve a cabo por turnos de trabajadores, la duración de la jornada puede ampliarse en más de ocho (8) horas, o en más de cuarenta y ocho (48) semanales, siempre que el promedio de las horas de trabajo calculado para un período que no exceda de tres (3) semanas, no pase de ocho (8) horas diarias ni de cuarenta y ocho (48) a la semana. Esta ampliación no constituye trabajo suplementario o de horas extras. (Código Sustantivo del Trabajo, Artículo 165).

Salud: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, N° 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948. (Organización Mundial de la Salud, 2020).

Salud mental: Un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, trabajar, establecer relaciones significativas y contribuir a la comunidad. (Ley de salud mental - Ley 1616 de 2013, Artículo 3).

Salud mental. Es el estado de equilibrio emocional, psicológico y social de un sujeto (Mebarak, Castro, Salamanca & Quintero. 2009)

Síndrome de burnout: es el agotamiento físico, emocional y mental que surge a raíz de sobrecargas laborales, también es considerado como un tipo de estrés laboral o el síndrome del trabajador quemado (Soborio & Hidalgo, 2015).

Riesgos psicosociales. Son aquellas condiciones existentes en el lugar de trabajo y el desempeño de labores que pueden llegar a ocasionar algún tipo de daño (físico, psicológico y social) en el cuerpo de trabajo (Moreno, 2011).

Riesgos laborales. es la probabilidad de que una amenaza se convierta en un desastre. la probabilidad de que un objeto material, sustancia ó fenómeno pueda, potencialmente, desencadenar perturbaciones en la salud o integridad física del trabajador, así como en materiales y equipos (OIT, 2014).

Marco Teórico

Las necesidades de la población están en una constante evolución, obligando a las empresas a cumplir con las demandas del mercado y por ende establecer nuevos horarios que garanticen el cumplimiento de las necesidades, “*el trabajo por turnos, fuera de las horas normales del día, es un tema que cobra gran importancia, ya que son muchas las implicaciones en la salud física y mental de quienes lo realizan*” (Feo. 2007, p.6). Estas modalidades de empleo son utilizadas por empresas que brindan servicios de seguridad y salud, entre otras, generando “consecuencias negativas para la productividad, aumento de ausentismo, rotación laboral y por supuesto, quizá lo más delicado, efectos en el bienestar lo de los trabajadores, podría empezar a verse como un problema de salud pública” (Feo. 2007, p.6).

Por otro lado, Cuartero, (2002) Citada por Feo, (2007); en la XI reunión anual de la asociación ibérica de la patología del sueño afirmando que:

La población laboral que trabaja a turnos o en trabajos nocturnos en los países industrializados tiende a aumentar progresivamente desde los últimos 30 años. Las causas de naturaleza técnica, económica y social que determinan este fenómeno no parecen modificables a corto plazo. Este tipo de trabajo conlleva unos riesgos para la salud y debe tratar de organizarse teniendo en cuenta sus implicaciones sobre esta tanto a nivel físico como psicológico o de una interacción social. Para ello tienen que sumarse distintas medidas: la inclusión de criterios de salud a la hora de establecer los horarios y turnos de trabajos es fundamental y hasta y hasta ahora se ha ignorado en la mayoría de las empresas. La vigilancia de los trastornos que se originan o agravan por este tipo de trabajo, la información o formación tanto a los trabajadores sometidos a ellos como a los empresarios también pueden mejorar de forma notable los efectos negativos que se dan en estas situaciones. (p.8)

Se han realizado diversas investigaciones que centran su interés en esta problemática, la revista colombiana de Psicología pública en el año (2005) un estudio sobre el “*sueño y calidad de vida*” mencionando los cambios evidentes que se ven como resultado de trabajar en turnos nocturnos generando una:

Di sincronía que surge entre el ritmo natural interno de los sistemas fisiológicos y las exigencias horarias externas al laborar por turnos de trabajo. Esta condición sumada a la

falta de sueño se puede responsabilizar de problemas de salud que presentan los trabajadores. (p.9)

Teniendo en cuenta la necesidad que tienen los individuos de satisfacer la necesidad, el trabajo es la alternativa más utilizada para un desarrollo continuo, tal como lo afirmo Abraham Maslow en su teoría de las necesidades, Campos & Díaz (2003); menciona la forma en que funciona el comportamiento humano:

El ciclo de la motivación, es decir, el proceso mediante el cual las necesidades condicionan el comportamiento humano, llevándolo a algún estado de resolución. Las necesidades o motivaciones no son estáticas; por el contrario, son fuerzas dinámicas y persistentes que provocan determinado comportamiento. (p.1)

Es importante tener claro el significado del término trabajo para ello se integran definiciones aportadas por teóricos importantes a lo largo de la historia. Feo. (2007) cita a El filósofo alemán Federico Engels quien plantea en su teoría del trabajo, que ello Proporciona desarrollo de “diversas actividades que satisfacen sus necesidades es el medio por el cual este crece se hace cada vez más humano perfecciona sus facultades y habilidades transforma su medio y permite la evolución de la sociedad” (p.12).

Feo. (2007) cita a Max Weber quien considera el trabajo “como una forma en que el hombre puede lograr la salvación de su alma” (p.12). Para ello se debe dedicar gran parte de su vida a trabajar fuertemente con el fin de satisfacer las necesidades.

Feo. (2007); cita a su vez a el padre del psicoanálisis Sigmund Freud quien nos habla del ello, yo y Súper-yo que resultan ser determinante en el comportamiento humano “por medio del trabajo se busca la perfección, proporcionando la existencia del Súper-yo. El trabajo construye al ser humano, no le proporciona felicidad, pero le ayuda a vivir” (p.12)

Carbajal & Zavalla (2016); mencionan la definición según la organización internacional de trabajo como una “actividad humana que se realiza a cambio de una retribución (salario, sueldo, comisiones, propina, pago) sin importar la relación de dependencia (empleo dependiente-asalariado o independiente-autoempleo)” (p.7).

Feo. (2007) Menciona el Art 5 del Código sustantivo del trabajo que define:

El trabajo como toda actividad humana libre ya sea material o intelectual permanente o transitoria que una persona natural ejecuta conscientemente al servicio de otra y cualquiera que sea su finalidad siempre que se efectúe en ejecución de un contrato de trabajo. (p.13)

Y es que el trabajo se ha convertido en algo mucho más que una forma de ganar dinero, de ello se desprenden diversos factores, ya que la construcción de la identidad personal está ligada a ello, de igual forma el trabajo estimula activamente la interacción social es decir la integración de a la sociedad también depende de ello. Montalvo & Piñol (2000); menciona algunas condiciones laborales que promueven la salud mental en los trabajadores:

La oportunidad de control, la adecuación entre las exigencias del puesto y las capacidades de la persona que lo desempeña, las relaciones interpersonales, el salario y la seguridad física son, entre otros, aspectos importantes que ejercen una gran influencia sobre el bienestar psicológico. (p.207)

Ya se habían mencionado los patrones relacionados a los ritmos circadianos, en este caso *Ramos (2017)* afirma que el trabajo es la respuesta a un grupo de necesidades y de esta forma hay que tener en cuenta que los seres humanos son diurnos, es decir que realiza actividades desde que sale sol hasta que se oculta, el cambio de horarios para responder a la demanda laboral trae consigo consecuencias.

Jiménez, et al (2011) y afirman lo siguiente:

Los ritmos circadianos son patrones oscilatorios que se observan en multitud de procesos fisiológicos y tienen como característica principal una duración de aproximadamente 24 horas. La aparición de estos ritmos varía en función de muchos factores que lo regulan y le permite sincronizarse con variaciones ambientales o “Zeitgeber”. Una de las fluctuaciones más importantes es el ciclo del día y la noche. En los mamíferos el “reloj circadiano” que regula el ciclo sueño-vigilia es el núcleo supraquiasmático que se encuentra en el hipotálamo. Para que este reloj se sincronice, la luz solar debe ser captada por las células ganglionares fotosensibles de la retina y transformada en impulsos nerviosos que lleguen al núcleo supraquiasmático. Este, a su vez, enviará información a la glándula pineal, que es quien sintetiza la melatonina durante la noche. (p.4)

Al exponerse por un tiempo prolongado a cambios de horarios de trabajo nocturnos o rotativos se empiezan a manifestar alteraciones en el “ciclo natural de sueño-vigilia, provocando ritmos biológicos atípicos que conducen a patrones irregulares de ingesta, alteraciones en el metabolismo y perturbaciones en las rutinas sociales del individuo” (*Ramos, 2017, p.7*).

Este tipo de rotación horaria afecta, aproximadamente, al 20% de la población laboral. Las investigaciones llevadas a cabo en los últimos años demuestran la presencia de diferentes

repercusiones negativas en la salud de los trabajadores afectados. Desde una perspectiva psicológica destacan los trastornos del sueño, el síndrome de fatiga crónica, el estrés laboral, la sintomatología depresiva y diversos problemas familiares y sociales. de igual manera, se ha observado una mayor recurrencia en los problemas laborales (absentismo, menor rendimiento y accidentes de trabajo) en este tipo de población laboral, en comparación con los trabajadores con horario convencional. Por último, se analizan las variables que influyen en la tolerancia al trabajo por turnos.

Son diversas las consecuencias que se desprenden de esta problemática para ello se ha decidido abordar tres de ellas como lo son:

- Bienestar personal
- Salud Mental
- Salud Laboral

Bienestar Personal

Cada individuo desarrolla una personalidad a lo largo de su vida, influenciado por su familia y contexto en el que se desarrolle, el bienestar y/o Felicidad varía según la persona, gustos, necesidades actividades de preferencia. Solano. (2009); narra un poco de cómo se entendía desde la filosofía el termino felicidad, y ella está “ligada a la pregunta de cuál era el supremo bien y cuáles eran los caminos más adecuados para su logro, luego pasó a ser considerado un tema sociológico ligado a la calidad de vida de las naciones” (p.44). La evolución logro establecer como tal que el bienestar era un poco más objetivo y material, él depende ciertamente de factores como estado de salud, estado financiero y educativo.

Bradburn (1969) citado por Solano. (2009); menciona dos dimensiones que influyen determinadamente en el bienestar y satisfacción personal:

Integrada por dos dimensiones (afecto positivo y negativo) que no se correlacionaban entre sí y que eran independientes. El autor argumento que las personas efectuaban un juicio global de su satisfacción en vista de un balance entre afecto positivo y negativo. Esto es, que la cantidad de afecto positivo que sentían las personas no correlacionaba con el afecto negativo que experimentaban. (p.45)

Seligman. (2005) decidió darle un giro a este tema y lo empezó a denominar de la siguiente manera **psicología positiva** “en esta nueva área se comienzan a aglutinar e integrar todos

aquellos conceptos relativos al bienestar, la felicidad y los enfoques más positivos y optimistas de la salud mental dejando el foco más tradicional de la enfermedad o los estados negativos de salud mental” (p.32), esto con el propósito de obtener un mejoramiento en la calidad de vida de los individuos. Centrándose en las experiencias positivas y partiendo de aquellas características o rasgos de personalidad positivos con el fin de lograr un avance mucho más significativo, es decir que el individuo a partir de todas aquellas características desarrolle todo el potencial que le permitan alcanzar el bienestar deseado. Esta nueva corriente permite a las familias, comunidad, sociedades enfocarse en aquellos rasgos positivos, divididas por niveles planteados por Seligman & Csikszentmihalyi (2000), citado en Meneses, et al (2016).

Tabla 2

Niveles de rasgos planteado por Seligman en la psicología positiva.

PSICOLOGIA POSITIVA	
Subjetivo	Las experiencias subjetivas como el bienestar, la alegría, y la satisfacción (en pasado); la esperanza y el optimismo (para el futuro) y el flujo y la felicidad (en el presente).
Individual	Los rasgos positivos como la capacidad para amar y la vocación, el coraje, las habilidades interpersonales, la sensibilidad estética, la perseverancia, el perdón, la originalidad, la espiritualidad, y el gran talento y sabiduría.
Grupal	Las virtudes cívicas y las instituciones que mueven a los individuos hacia una mejor ciudadanía: la responsabilidad, la educación, el altruismo, la urbanidad, la moderación, la tolerancia y el trabajo ético.

Fuente: Meneses, et al. (2016).

Adicionalmente Carrasco, Brustad & García, (2007) afirman que “(...) Desde esta perspectiva, el bienestar psicológico ha centrado su atención en el desarrollo de las capacidades y el crecimiento personal, concebidas ambas como los principales indicadores del funcionamiento positivo” (p.35). Tanto así que en uno de los estudios realizados se logró establecer que cuando un individuo tiene un bienestar psicológico positivo cuenta con herramientas que le permiten afrontar de manera adecuada los eventos estresantes que se le puedan presentar. Al mismo tiempo Carrasco, et al (2007) afirman lo siguiente:

Desde esta perspectiva se entiende el bienestar psicológico como un constructo multidimensional cuyos ejes y dimensiones abarcan formas tanto individuales como sociales respecto al sujeto, manera de estar en el mundo, la valoración que hace y significado que otorga a su realidad. A partir, primero de la conformación de su

personalidad, edad, género, cultura y ambiente en el cual se ubique, la cual dotará y será mediadora de desafíos y retos nuevos, los cuales en función de la autonomía y dominio del entorno que tenga, enfrentando sus experiencias y estas siendo moldeadas por medio de las emociones y las estrategias de afrontamiento con las que cuente cada individuo y teniendo un buen soporte a nivel de apoyo social, podrán en definitiva permitir un buen bienestar psicológico apoyado de un funcionamiento pleno a nivel físico y social, otorgando a este sujeto una visión de crecimiento, desarrollo y aceptación hacia sí mismo. (p.37)

El Bienestar personal centra su energía en “aspectos afectivos-emocionales (referido a los estados de ánimo del sujeto) y otra centrada en los aspectos cognitivos valorativos (referido a la evaluación de satisfacción que hace el sujeto de su propia vida)” (Cuadra, H., Florenzano, R., 2003, p. 85). Sin importar las teorías existentes es importante resaltar el valor del bienestar en cada sujeto, esto garantiza un estado mental saludable lo cual es fundamental para un desarrollo adecuado en las diferentes áreas de la vida, y de igual forma sirve como herramienta de afrontamiento en las diversas situaciones que se pueden presentar. Chirino, Mogallanos, Pinillo, (2011) mencionan la definición planteada por la OMS

La calidad de vida como la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y el sistema de valores en el que vive y con respecto a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones. Es un concepto extenso y complejo que engloba la salud física, el estado psicológico, el nivel de independencia, las relaciones sociales, las creencias personales y la relación con las características sobresalientes. El concepto de salud, basado en la definición de la OMS de 1946, y aceptada actualmente, no considera la salud como el equilibrio y bienestar físico, psíquico y social. (p.7)

Salud Mental

Es importante conocer a fondo los significados de palabras que nos faciliten el entendimiento del texto, Chirino, et al. (2011) afirman que:

La salud y la enfermedad no son estados fijos, sino procesos continuos entre los cuales fluctúa el hombre durante toda su vida. Es una batalla que el individuo mantiene para lograr un balance positivo contra las fuerzas biológicas, físicas, mentales y sociales y que en un momento dado tienden a perturbar su salud. (p.6)

Desde hace muchos años se ha venido resaltando la importancia del funcionamiento de la psique, diversos filósofos iniciaron con la idea de que la psique como fenómeno capaz de manejar procesos conscientes e inconscientes en la mente humana. Con esto como base Psicólogos fueron descubriendo la importancia que tiene la mente y su funcionamiento en el desarrollo del individuo. Desglosando de ello diversas patologías clasificadas según su nivel de afectación.

La OMS afirma que “la salud mental es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (párr. 1). Es decir, no todo se debe centrar en la existencia de un diagnóstico; el bienestar se ve reflejado en cómo se desempeña la persona en el diario vivir, como afronta los problemas, como se desempeña en el área laboral y social. La OMS en su Blog sobre Salud Mental (2018) manifiesta que:

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida. Sobre esta base se puede considerar que la promoción, la protección y el restablecimiento de la salud mental son preocupaciones vitales de las personas, las comunidades y las sociedades de todo el mundo. (párr. 3)

De igual manera se debe tener en cuenta que la salud mental de una persona depende ciertamente de factores psicológicos, sociales y biológicos, debido a que tal como lo manifiesta la OMS (2018) mediante un ejemplo.

Las presiones socioeconómicas persistentes constituyen un riesgo bien conocido para la salud mental de las personas y las comunidades. Las pruebas más evidentes están relacionadas con los indicadores de la pobreza, y en particular con el bajo nivel educativo.

Tal como se mencionó anteriormente existen factores sociales que contribuyen al bienestar de la salud mental, cuando una persona está expuesta a discriminaciones, exclusión social, trabajos estresantes, Modos de vida poco saludables, Violencia en cualquiera de sus presentaciones existe la posibilidad que su salud mental se vea afectada directamente. De igual forma existen unos factores biológicos que pueden causar desequilibrios y dependencias.

Carbajal & Zaballa (2016); mencionan que

Durante el siglo pasado dentro del universo de autores que complementaron el concepto de salud y sus derivados se encuentra relación entre la salud y el desempeño laboral, diversas teorías de motivación, como la de Abraham Maslow quien teoriza el ordenamiento general

de las necesidades de un ser humano que vive en una sociedad industrializada y además que alteraciones puede con llevar para sí mismo la falta de cumplimiento de esas necesidades. (p. 17)

Como se menciona anteriormente *Maslow* formula la idea de que en los seres humanos existen una jerarquía de necesidades que se componen de 5 niveles, que no pueden ser satisfechas sin antes haber cumplido con la necesidad anterior. Es decir, por esto las necesidades fisiológicas y de seguridad son las que logran las personas, pero además de ello para poder suplir la necesidad de filiación es necesario cumplir con las dos anteriores, de esta forma el individuo lograra la autorrealización.

Ilustración 1

Pirámide de las Necesidades de Abraham Maslow



Fuente: *Carbajal & Zaballa (2016) (p.17).*

Las búsquedas de satisfacer las necesidades llevan a los individuos a elegir vocaciones que tienen horarios laborales diurnos.

Por otro lado, Carbajal & Zaballa (2016) hablan de:

El modo de vida que lleva el enfermero que trabaja en el turno noche, conlleva que en el ejercicio de su profesión conviva todos los días con factores que le hacen generar

alteraciones psicológicas que van desde el estrés laboral en sus diferentes niveles, junto a patologías mucho más complejas como estados depresivos y llevarlo a desarrollar inclusive Síndrome de Burnout. (p.28)

En 1974 Herbert Freudenberger hablo del síndrome de Burnout refiriéndose a ella como aquella “sensación de fracaso y una existencia agotada o gastada que resultaba de una sobrecarga por exigencias de energía, recursos personales y fuerzas espirituales” (párr. 3). Adicionalmente Apiquian, (2007) cita la definición del

Síndrome de Burnout, también conocido como síndrome de aniquilamiento, síndrome de estar quemado, síndrome de desmoralización o síndrome de agotamiento emocional o profesional es considerado por la Organización Mundial de la Salud como una enfermedad laboral que provoca detrimento en la salud física y mental de los individuos. (párr. 2)

Aunque no existe una definición, unánimemente aceptada sobre el síndrome de burnout, parece haber consenso en que se trata de una respuesta al estrés laboral crónico, una experiencia subjetiva que engloba sentimientos y actitudes con implicaciones nocivas para la persona y la organización y generalmente se produce principalmente en el marco laboral de las profesiones que se centran en la prestación de servicios y atención al público: Médicos, enfermeras, profesores, psicólogos, trabajadores sociales, vendedores, personal de atención al público, policías, cuidadores, etc. Recientemente se ha hablado de “estudiantes quemados” (Apiquian, 2007).

Dentro de los factores sociales se mencionó uno que es el centro de esta investigación, Trabajos estresantes. No necesariamente se clasifica de esta forma, simplemente sirve como guía para seguir desarrollando el tema. La salud mental y el trabajo como se relacionan y qué importancia tiene en la vida de las personas.

Según el Estudio Nacional de Salud Mental, Colombia, 2003, el 40,1 % de la población colombiana entre 18 y 65 años ha sufrido, está sufriendo o sufrirá alguna vez en la vida un trastorno psiquiátrico diagnosticado. De estos, se detecta el 16 % en el último año y el 7,4 %, en el último mes. Los trastornos de ansiedad encabezan la lista (19,5 %); luego siguen los trastornos del estado de ánimo (13,3 %), los trastornos por control de impulsos (9,3 %) y los relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas (9,4 %). (parr. 3)

El trastorno del sueño se relaciona con la dificultad de conciliar el sueño, partiendo de este problema se clasifican en 4 categorías

- Insomnio
- Somnolencia Diurna excesiva
- Problema con el ritmo del sueño.
- Comportamientos que interrumpen el sueño

Estos problemas pueden aparecer cuando la persona no mantiene el horario regular del sueño, esto se puede dar cuando “se viaja cruzando zonas horarias distintas y con trabajos por turnos en horarios rotativos, particularmente los que trabajan en las noches” (Mediline Plus, S.F).

Feo. (2007) Cita el estudio realizado por *Rosaura Cortés Noguera* publicado en la revista avances en psiquiatría biológica en el 2005 quien apoya la teoría de:

Las alteraciones del ritmo circadiano originadas por el trabajo nocturno comprometen la evolución de los cuadros depresivos y empeora el pronóstico. ADENIRAN y colaboradores, en un estudio con 55 estudiantes de enfermería que hacían por primera vez su práctica clínica nocturna, observaron en forma temprana: disminución en la capacidad de concentración, falta de energía, desinterés, alteraciones en el sueño y en el apetito, irritabilidad, desesperanza y aumento de percepción de ser objeto de crítica. Estos signos y síntomas son considerados consecuencias de las alteraciones del Ritmo circadiano y de los estresores psicosociales. los autores observaron, además, un incremento de síntomas depresivos preexistentes. (p.25)

Salud Laboral

La salud Laboral se establece mediante ambientes de trabajos sanos, condiciones laborales adecuadas que le permite tener un desarrollo libre de la personalidad es esa conexión existente entre Trabajador- en el Blog sobre la Importancia y Beneficios de la salud salobral (S.F.) afirman que “Hay que tener en cuenta que los profesionales y empleados, es decir, el capital humano es el principal valor de las empresas y pieza imprescindible para lograr unos altos niveles de calidad y productividad”(párr. 1).

Según Pérez. (2017) Organización Mundial de la Salud define la salud ocupacional como una:

Actividad multidisciplinaria dirigida a promover y proteger la salud de los/as trabajadores/as mediante la prevención y el control de enfermedades y accidentes y la eliminación de los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el

trabajo. Además, procura generar y promover el trabajo seguro y sano, así como buenos ambientes y organizaciones de trabajo realzando el bienestar físico mental y social de los/as trabajadores/as y respaldar el perfeccionamiento y el mantenimiento de su capacidad de trabajo. A la vez que busca habilitar a los/as trabajadores/as para que lleven vidas social y económicamente productivas y contribuyan efectivamente al desarrollo sostenible, la salud ocupacional permite su enriquecimiento humano y profesional en el trabajo. (párr.2)

En Colombia está el sistema de protección social se encarga de crear, según el plan nacional de salud ocupacional (2008- 2012) las “condiciones para que los trabajadores puedan asumir las nuevas formas de trabajo, organización y jornada laboral y simultáneamente se socialicen los riesgos que implican los cambios económicos y sociales” (p. 13).

El estrés es uno de los factores que más persiste en esta población, sin embargo, es importante reconocer que ello podría ser causado por problemas personales y/o laborales.

Cuadrado (2016) nos da a conocer unos ejemplos de investigaciones relacionadas:

Miró, et al. (2007) que muestra que la calidad del sueño puede verse mermada por el trabajo a turnos y está interacciona con aspectos de estrés laboral. También con el estudio de Diez et al, (2011) encuentra que los conductores que trabajan en turno de mañana duermen una hora menos frente a los que lo hacen en el turno de la tarde, y, además, estos conductores muestran peor tiempo de reacción, que serían indicador referido a un rendimiento laboral. Parece pues que sí podría existir influencia negativa derivada del hecho de trabajar turnos que genera el estrés laboral o peor rendimiento laboral. (p.48)

Este campo se dirige específicamente en el bienestar de los trabajadores, sin importar las actividades que realice, oficio o profesión esta área se encarga de ocuparse de aspectos como, accidentes, trastornos derivado a acciones repetitivas, disminución en alguna capacidad y afectación debido a estrés u otro trastorno que afecte los procesos psicológicos.

Claramente existen beneficios cuando las empresas evidencian tienen un buen desarrollo laboral, incluyente y con planes enfocados en sus trabajadores. La salud laboral puede ser considerada como un pilar para el desarrollo adecuado de una empresa. En el Blog sobre la Importancia y Beneficios de la salud salobral (S.F.) afirman que existen diversas ventajas y beneficios cuando las organizaciones cuentan con estrategias para la prevención de riesgos, entre las ventajas se encuentran las siguientes:

- Aumento en la productividad y rentabilidad de las organizaciones.

- Disminución del absentismo laboral.
- Mejora en la salud, bienestar y satisfacción de los trabajadores.
- Incentivan los vínculos y la fidelidad entre el trabajador y su empresa, disminuyendo la rotación y causando la reteniendo los profesionales con mayor talento.
- Mejora el clima laboral, la motivación y la participación.
- Mejora la imagen corporativa de la organización tanto a nivel interno (entre los propios trabajadores) como externo (entre los clientes y la sociedad en general).
- La sociedad en su conjunto se beneficia con una disminución de los costes sociales, sanitarios y de seguridad social, así como en concepto de indemnizaciones por accidente. (párr. 6).

Por el contrario, Mongui S.F, no habla de las consecuencias asociadas al trabajo nocturno especificando los efectos adversos del trabajo nocturno están relacionados con: **a.** Alteraciones en los patrones del sueño provocando el consumo de sustancias psicoactivas, alcohol entre otros **b.** se generan cambios en los procesos gastrointestinales y en el metabolismo **c** daños cardiovasculares. **d.** trastornos mentales caracterizados por faltas de memoria, tristeza y depresión e irritabilidad **e.** deterioro en las relaciones familiares y sociales **f.** mal uso del tiempo libre debido a que no dispone del tiempo en la misma medida.

Hipótesis

Para establecer la hipótesis de esta investigación, es importante conocer el significado de ella, Según la Real Academia Española, (2014) citada por Caycedo, Correa, Ramírez, Sánchez & Ulloa, (2019) la hipótesis es “una suposición de algo posible o imposible para sacar de ello una consecuencia” , por otro lado las hipótesis pueden ser comprendidas como “proposiciones referentes a hechos no sometidos, apoyados en el conocimiento científica, susceptible a ser confrontados con los datos y corregidas por los nuevos conocimientos” (Silva y Callisaya, 2011, citado en Caycedo et al, 2019, p.66). En esta ocasión se plantearán la hipótesis de trabajo, nula y alternativa.

Hipótesis de trabajo.

Existen alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el Hospital Departamental de Villavicencio.

Hipótesis Nula

No existen alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el hospital Departamental de Villavicencio.

Hipótesis Alternativa

Las alteraciones en la salud del personal sanitario en el hospital departamental de Villavicencio se deben a otras condiciones diferentes a la rotación de turnos.

Marco Metodológico

El marco metodológico facilita la planeación y estrategias utilizadas durante el transcurso de la investigación, esclareciendo el tipo de estudio, el alcance, la población, método y cuáles van a ser los instrumentos utilizados en ella, Ramírez & Zwerg, (2012) citados por Caycedo et al (2019) afirman que “la metodología resuelve las preguntas del ¿Quién?, ¿Qué?, ¿Cómo? Y ¿Cuándo?, lo que permite al investigador en su lógica resuelva estos interrogantes de forma simultánea” permitiendo obtener los resultados.

En esta investigación se pretende identificar cuáles son las alteraciones en la salud que pueden presentar el personal sanitario que presta servicios bajo la modalidad de rotación de turnos en el Hospital Departamental de Villavicencio Meta; por medio de una revisión bibliográfica y aplicación del instrumento se podrá describir cuáles son esas consecuencias a nivel físico y mental en estos trabajadores, además de ello identificar si la rotación de turnos influye en el desempeño y la presencia de riesgos laborales.

Para implementar lo anterior se realizará una revisión bibliográfica enfocada en temas relacionados con el trabajo por turnos, nocturnos, rotación y como esta está relacionada con el desarrollo de la vida diaria, adicionalmente en los estudios que centren sus objetivos en las consecuencias en la salud de trabajar en estos horarios.

Para lograr el propósito de la investigación se plantea la investigación de enfoque cualitativo, ya que este permite comprender los fenómenos, examinándolos desde la perspectiva y experiencias de los participantes en su ambiente natural y, además de ello, evaluar la relación con el contexto en que se desarrollan (Sampieri, 2014).

Paradigma o tipo de investigación

Actualmente existen diversos tipo de investigaciones que permiten identificar la realidad social, encontramos el enfoque cualitativa, cuantitativo y mixto, en la investigación que se está desarrollando se aplicara el tipo de investigación es cualitativa, ya que este permite comprender los fenómenos, examinándolos desde la perspectiva y experiencias de los participantes en su ambiente natural y, además de ello, evaluar la relación con el contexto en que se desarrollan (Sampieri, 2014); el cual permite conocer a profundidad las características del comportamiento del personal sanitario del hospital Departamental de Villavicencio facilitando la identificación de la problemática.

Alcance

El alcance del estudio será descriptivo, el cual según “Arias (2012) permite la caracterización de un hecho, fenómeno, individuo o grupo, con el fin de establecer su estructura o comportamiento”, describiendo la conducta del sujeto sin tener ningún tipo de influencia en la población estudiada, además de ello “permite organizar la información de forma útil describiendo variables que faciliten las interpretaciones del fenómeno de estudio” (Ramírez & Zwerg, (2012) citados por Caycedo et al, 2019, p.67). Lo anterior facilita la descripción de las variables encontradas, lo cual permite conocer a detalle la información requerida para el desarrollo de esta investigación.

Diseño de estudio

Teniendo en cuenta a Hernández, Fernández & Baptista (2014), citados en Caycedo et al (2019) el diseño del estudio hace referencia a la estrategia que se va implementar para obtener la información la cual dará respuesta al planteamiento del problema. el diseño de esta investigación es fenomenológico ya que este “se enfoca en las experiencias individuales subjetivas de los participantes. Responden a las preguntas ¿Cuál es el significado, estructura y esencia de una experiencia vivida por una persona (individual), grupo (grupal) o comunidad (colectiva) respecto de un fenómeno?” (Salgado, 2007).

Contexto de la empresa

El Hospital Departamental de Villavicencio es un establecimiento público del orden Departamental, dotado de personería jurídica y autonomía administrativa. El cual presta servicios de salud de mediana y alta complejidad con un enfoque integral orientado hacia la seguridad del paciente, la atención humanizada y la satisfacción del usuario y su familia. Contamos con talento humano competente, vocación académica científica y tecnología adecuada.

El equipo de trabajo se compone de médicos especialistas, fisioterapeutas, enfermeras jefas, auxiliares de enfermería, auxiliares administrativos entre otros, además de ello, cuenta con servicios de apoyo diagnóstico y terapéutico, atención al usuario, consulta externa, cirugía y obstetricia, hospitalización, medicina crítica, salud mental, banco de sangre, unidad de cáncer y urgencias.

Población Objetivo

Respecto a la población participante del estudio, ésta está conformada por enfermeras, médicos, paramédicos y personal de servicios generales que desempeñan labores en el Hospital Departamental de Villavicencio Meta, para quienes se establecieron como criterios de inclusión el estar vinculados por contrato de prestación de servicios y realizar mínimo 3 turnos nocturnos en la semana. Como criterio de exclusión se tomó en cuenta la falta de interés para participar en el desarrollo de la investigación por parte de los funcionarios.

Es importante aclarar que no se tuvo en cuenta toda la población del Hospital Departamental solo se contó con la participación de 22 funcionarios de 827 que están vinculados por la modalidad del contrato de prestación de servicios.

Universo – población – muestras

Ahora bien, en cuanto al muestreo a aplicar, se llevará a cabo el muestreo teórico, el cual permite entender el fenómeno estudiado mediante conceptos o teorías ya existentes, es decir, se eligen las unidades porque poseen uno o varios atributos que contribuyen a formular la teoría (Draucker, Martsof, Ross y Rusk, 2007, citados por Sampieri, 2014).

Como consideraciones éticas se tomaron en cuenta la declaración de Helsinki, la cual, según Barrios, Anido & Morera, (2016) garantiza la integridad del individuo en el desarrollo de la investigación, resaltando la importancia de salvaguardar la intimidad de los participantes, donde una herramienta útil es el consentimiento informado, a través del cual se especifica el uso que se le va dar a la información, garantizando el anonimato e integridad de los participantes. Además de ello, la Resolución 8430 de 1993 de Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, donde se establecen las normas técnicas, científicas y administrativas para la investigación que involucre seres humanos (Ministerio de Salud y Protección Social, 2012).

Instrumento, materiales y equipos

El consentimiento informado facilita la recolección de la información, ya que con él se pretende dejar claro a los participantes que la información brindada será utilizada solo en el ámbito científico, es decir que es confidencial y solo será utilizada en el desarrollo de esta investigación.

Además de lo anterior, el instrumento encargado de recolectar la información es una encuesta estructurada de 16 preguntas de opción múltiple que permitirá acceder a información más específica enfocada a las afectaciones físicas, psicológicas y/o laborales a las cuales están expuestos y de reducir formalismos garantizando un resultado más confiable (Díaz, Torruco, Martínez, Varela, 2013), esta permitirá recolectar la información pero además de ello identificar rasgos derivados del lenguaje no verbal que servirán como complemento de la información recolectada, por otro lado esta entrevista contará de 20 ítems en los cuales se indagará a profundidad aquellos cambios comportamentales desde que inicio a trabajar bajo esta modalidad de turnos nocturnos, contará con dimensiones que facilitaran la indagación de las afectaciones a nivel físico y mental.

Procedimiento o Fases de Desarrollo

A continuación, se describen las cuatro (4) fases que se desarrollaron para el presente trabajo:

Fase 1. Planteamiento del problema y revisión bibliográfica, se realizaron dos jornadas de trabajo con el grupo interdisciplinario de profesionales por el cual está conformado donde se realizó una lluvia de ideas con diferentes problemáticas a tratar, luego se seleccionó con la cual se trabajó, basado en lo anterior se realizó una búsqueda de información con el propósito de obtener las bases suficientes y necesarias para entender e ir desarrollando este trabajo y dar los distintos planteamientos de respuesta a la problemática establecida.

Fase 2: Autorización de implementación de encuesta, se realizó contacto con el director del Hospital Departamental de Villavicencio – Meta al cual se le explico el objeto de dicha investigación con el fin de obtener autorización para que el centro Hospitalario fuese nuestro origen de estudio y así poder acceder al personal médico de urgencias y realizar las respectivas encuestas.

Fase 3: Aplicación del instrumento, digitalización y tabulación de los resultados obtenidos, se realizó la creación del modelo de encuesta según el requerimiento del proyecto la cual se aplicó a una muestra representativa del global de los trabajadores del área de urgencias médicas, posterior mediante el programa ofimático de Excel, se procedió a la tabulación, representación gráfica de los datos y el análisis de sus resultados.

Fase 4: Conclusiones y recomendaciones, finalmente basados en la información analizada se realizaron las conclusiones del trabajo y por ende las recomendaciones que pudiese implementar las directivas del Hospital Departamental de Villavicencio con el fin de mitigar los impactos por las alteraciones en la salud presente en el personal sanitario que prestan el servicio bajo la rotación de turnos

Resultados.

La aplicación del Instrumento utilizado para el desarrollo documento, se realizó en 22 funcionarios del Hospital departamental de Villavicencio, entre los días 13 y 17 de abril de 2020, con el previo consentimiento de las personas a las cuales se les aplico la prueba, explicando que la prueba es una investigación con fines académicos.

El Instrumento utilizado para la presente investigación, mide tres aspectos importantes: salud física, salud mental y rendimiento laboral.

Los resultados del Instrumento se basan en la información entregada por los participantes:

Tabla 3

Resultados aspectos personales de los funcionarios

Caracterización sociodemográfica						
Sexo		Mujer			Hombre	
		17			5	
Edad	20 a 29	30 a 39	40 a 49		50 a 59	
	4	13	3		2	
Estado civil	Casado/Vive con pareja		Divorciado		Soltero	
	9		6		7	
Hijos	Ninguno	1 hijo	2 hijos	3 hijos	4 hijos	
	6	4	8	3	1	
Cargo	Conductor de ambulancia	Auxiliar de enfermería	Enfermero	Enfermero jefe	Regulador de urgencias	Médico
	2	7	5	3	1	4
Turno diario	Rotativos + turno de noche		Horario irregular		Rotativos + sin turno de noche	
	19		1		2	
Turnos nocturnos a la semana	Mes completo	Disponibilidad 24 horas	3 o 4 turnos	3 turnos	2 turnos	Ninguno
	1	1	10	2	5	3
Años trabajando en el turno actual	Menor a 1 año	1 a 5 años	6 a 10 años		Mas de 10 años	
	1	7	9		5	
Horario laboral	Lunes a viernes	Lunes a sábado	Lunes a viernes, excepcionalmente fines de semana y festivos		Todos los días + domingos y festivos	
	1	1	1		19	
Si le cambian de horario ¿con cuánto	De un día para otro o el mismo día	No cambian el horario	El mismo día	De un día para otro	10 días de antelación	

tiempo de antelación se lo comunican?	12	2	3	4	1
---------------------------------------	----	---	---	---	---

Tabla 4

Resultados aspectos de salud en general funcionarios

Salud de los funcionarios								
Salud	Excelente		Muy buena		Buena		Regular	
	1		3		17		1	
Problemas de salud en el puesto de trabajo	Ninguno	Sueño	Presión sanguínea	Digestivo	Presión sanguínea y sueño	Digestivo y glucosa	Sueño y desordenes osteomusculares	Digestivo y sueño
	1	10	1	6	1	1	1	1
Cambios en tipo horario / alimentación	No		Si		Consumo de bebidas energéticas		Cambios alimenticios	
	10		12		7		5	

Tabla 5

Resultados aspectos de salud mental funcionarios

En las últimas 4 semanas como se ha sentido y con qué frecuencia				
Lleno de vitalidad	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	8	11	1	2
Muy nervioso	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	0	2	8	12
Nada podría animarle	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	0	0	2	20
Calmado y tranquilo	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	6	9	7	0
Con mucha energía	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	5	13	2	2
Desanimado y deprimido	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	0	0	11	11
Agotado	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	0	2	17	3
Feliz	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	2	18	1	1
Cansado	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
	0	3	16	2

Tabla 6

Resultados aspectos de salud física funcionarios

Las últimas 4 semanas con qué frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en el lugar de trabajo por causa de su salud física				
	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
Reducir tiempo dedicado al trabajo	0	2	4	16
Hizo menos de lo que hubiera querido hacer	0	0	8	14
Dejar de hacer alguna tarea	0	0	3	19
Dificultad para hacer su trabajo	0	1	4	17

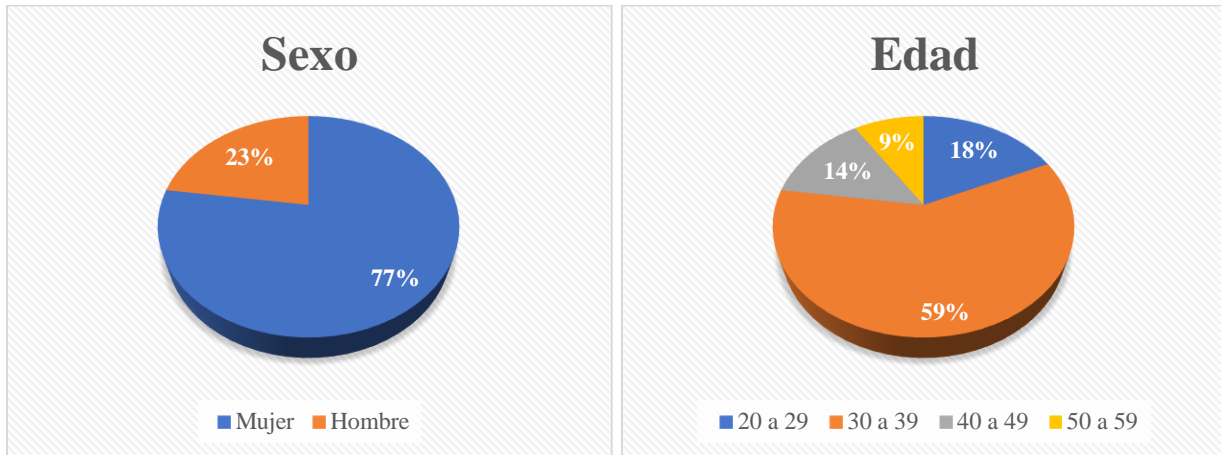
Tabla 7

Resultados aspectos emocionales funcionarios

En las últimas 4 semanas con qué frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en el trabajo por causa de problemas emocionales				
	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Nunca
Reducir tiempo dedicado al trabajo	0	0	4	18
Hizo menos de lo que hubiera querido hacer	0	0	8	14
Trabajó menos cuidadosamente que de costumbre	0	0	4	18

Gráfica 1

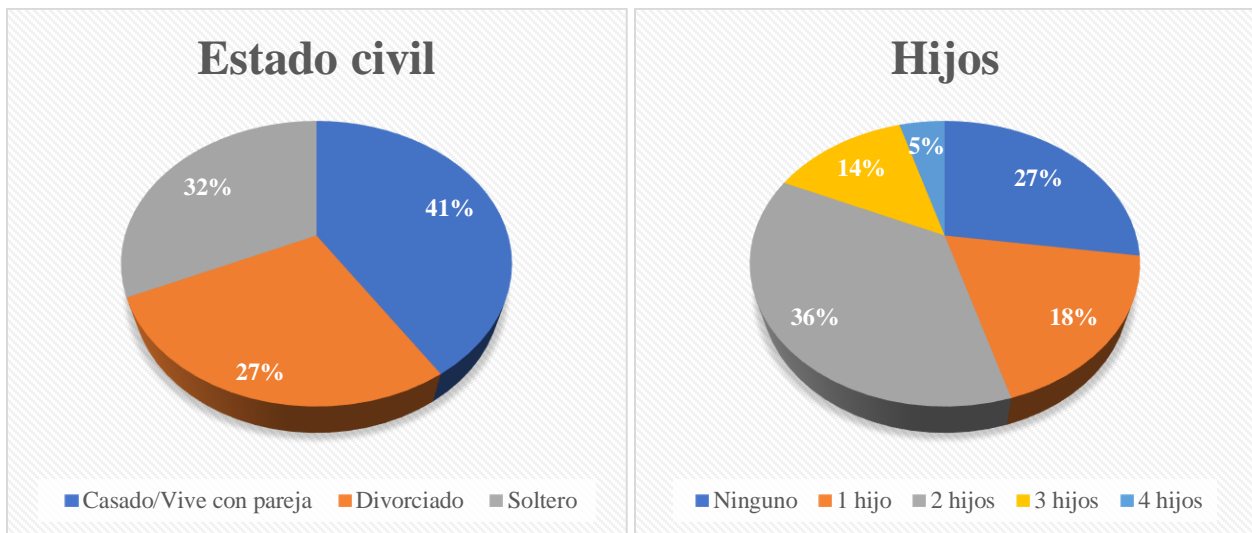
Porcentaje del sexo de población y edad



El 77% de la población son de género femenino y el 33% masculino, notándose que en su gran mayoría el personal sanitario hospitalario son mujeres. El 41% lleva de 6 a 10 años trabajando en el turno actual, el 32% de 1 a 5 años, el 23% más de 10 años, y solo un 5 % menos de un año.

Gráfica 2

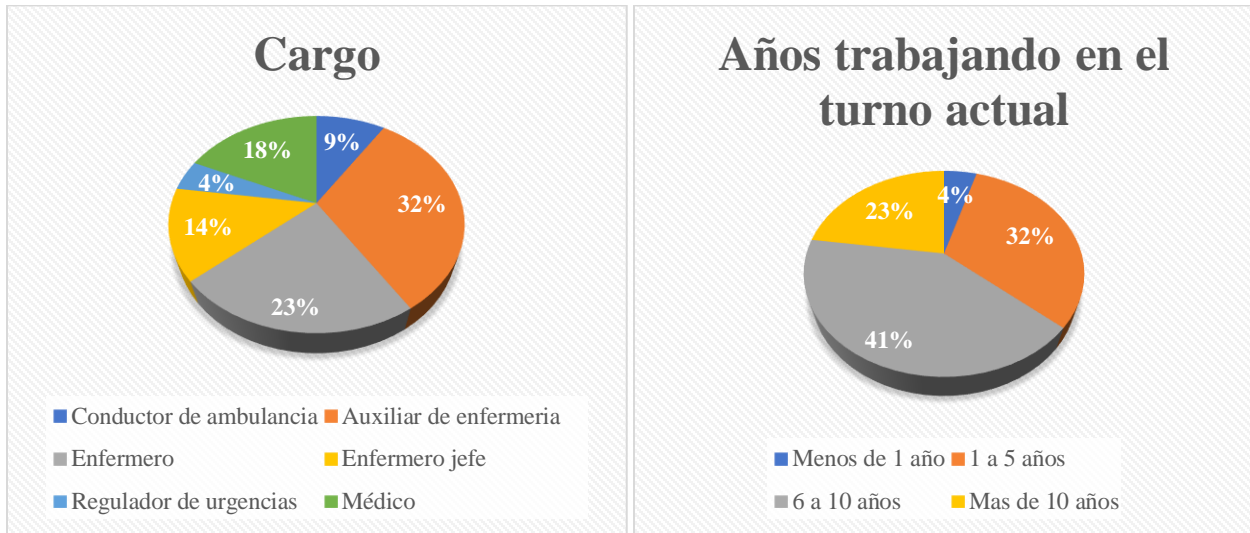
Porcentaje estado civil y número de hijos de la población objeto de estudio



El 41% de la población es casada o convive en pareja, 27% divorciados y el 32% solteros, el 73% tienen por lo menos un hijo y el 27% no. El 36% de los entrevistados tienen 2 hijos, el 27% no tiene hijos, el 18% tiene 1 hijo, el 14% tiene 3 hijos y el 5% tiene 4 hijos.

Gráfica 3

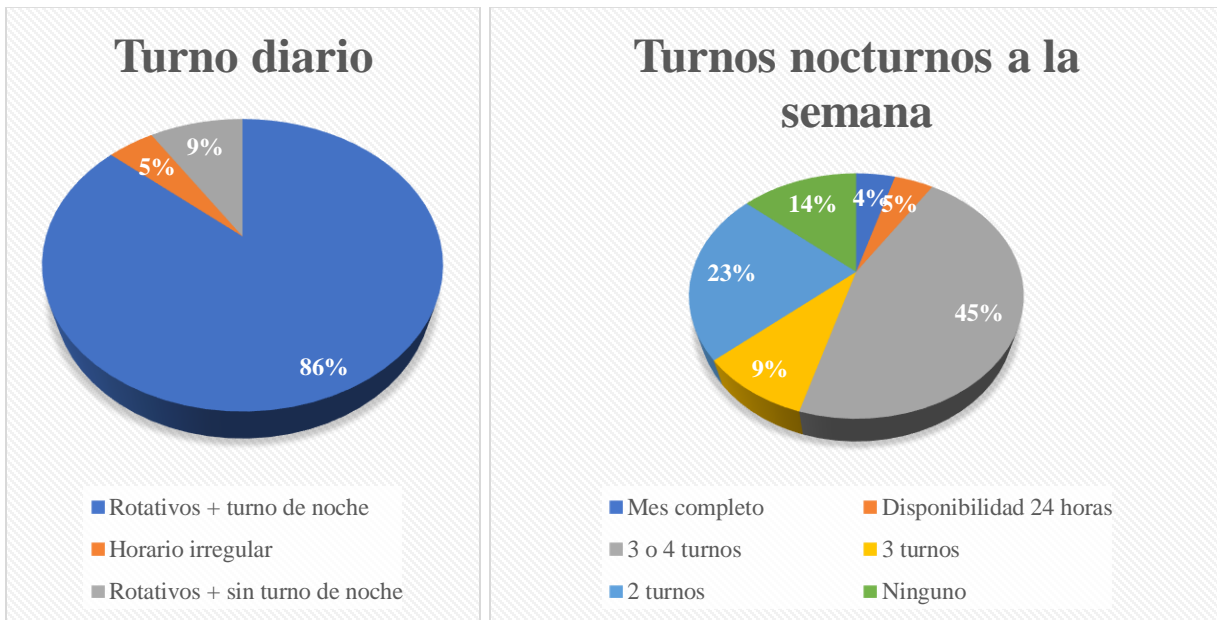
Porcentaje por cargo y años que lleva ejerciendo el cargo actual de la población



El 32% del personal objeto de estudios desempeñan el cargo de auxiliar de enfermería, el 23% enfermeros, el 18% médicos, el 14% enfermeros jefes, el 9% conductor de ambulancias y el 5% restante regulador de urgencias. El 41% de la población objeto de estudio lleva entre 6 y 10 años en el cargo actual, el 32% entre 1 y 5 años, el 23% lleva más de 10 años y solo el 4% lleva menos de 1 año.

Gráfica 4

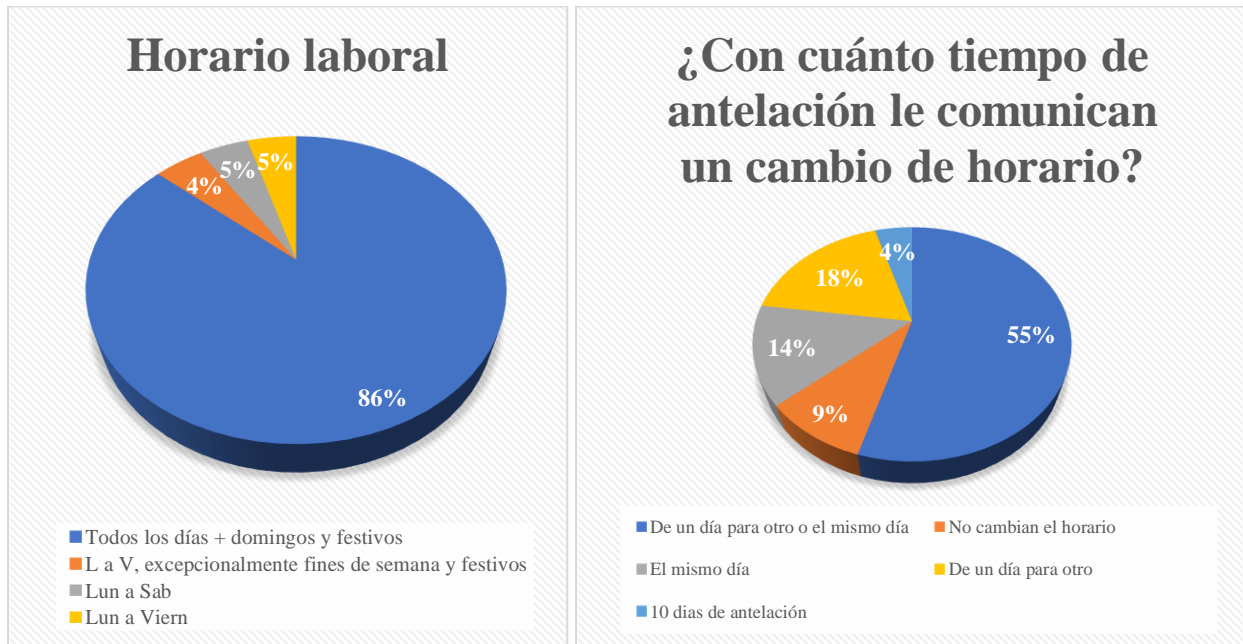
Porcentaje por cargo y por turnos nocturnos ejercidos semanalmente por la población



El 86% de la población trabaja turnos rotativos, más turno de noche, el 9% rotativos sin turno de noche y el 1% horario irregular. El 45% de la población objeto de análisis del presente estudio tiene entre 3 y 4 turnos nocturnos a la semana, el 23% tiene 2 turnos nocturnos, el 14% no tiene turnos nocturnos, el 9% tiene 3 turnos nocturnos, el 5% durante el mes completo tiene turnos nocturnos y el 5% restante tiene que estar disponible las 24 horas.

Gráfica 5

Porcentaje del horario laboral y tiempo de comunicación de cambios en el horario

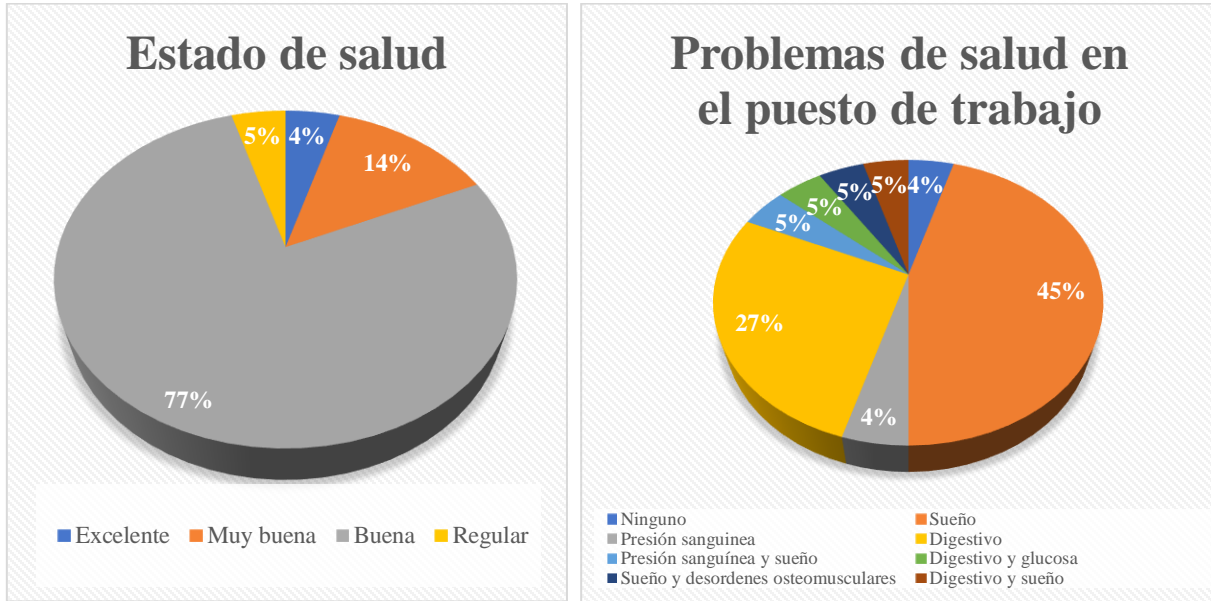


El 86% del personal sanitario objeto de la investigación trabaja todos los días incluyendo domingos y festivos, el 5% de lunes a viernes y excepcionalmente fines de semana y festivos, un 5% de lunes a sábado y el 5% restante de lunes a viernes donde excepcionalmente laboran los fines de semana y festivos.

Al 87% de la población le comunican el cambio de horario el mismo día o de un día para otro, al 9% no le cambian el horario y al 4% le comunican el cambio de horario con 10 días de antelación.

Gráfica 6

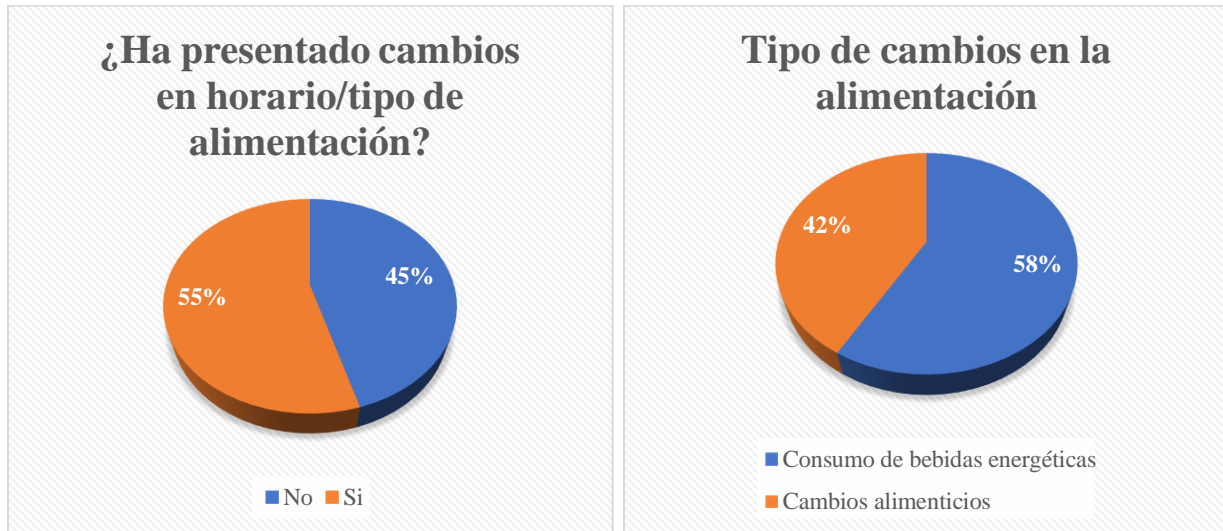
Porcentaje del estado de salud en que se sienten los funcionarios y los problemas de salud que han tenido en el trabajo



El 77% de la población objeto de análisis indica gozar de buena salud, el 14% indica poseer de muy buena salud, el 5% indica tener de una salud regular y el 4% indica excelente estado de salud. El 45% de la población objeto de estudio informa tener problemas de sueño, 27% problemas digestivos, un 5% dice no tener ningún problema, otro 5% dice tener problemas de presión sanguínea, otro 5% dice tener problemas de presión sanguínea y sueño, otro 5% dice tener problemas digestivos y de glucosa, otro 5% dice tener sueño y desórdenes osteomusculares y el 5% restante dice tener problemas digestivos y sueño.

Gráfica 7

Porcentaje de cambios en los horarios y/o tipo de alimentación y el tipo de cambios presentados en los entrevistados



El 55% de la población objeto de estudio ha presentado cambios en los horarios o en el tipo de alimentación y el 45% restante informa que no. El 58% de los entrevistados que informaron haber tenido un cambio en la alimentación, lo hicieron por consumo de bebidas energizantes y el 42% restante por cambios alimenticios.

Sobre las entrevistas realizadas con enfoque a las últimas cuatro (4) semanas sobre cómo se sintieron y con qué frecuencia los resultados que se tienen son:

Lleno de vitalidad: el 50% dijo que casi siempre, el 36% dijo que siempre, el 9% dijo que nunca y el 5% restante dijo que algunas veces.

Muy nervioso: el 55% dijo que nunca, el 36% dijo que algunas veces y el 9% restante dijo que casi siempre.

Nada podría animarle: el 91% dijo que nunca y el 9% restante dijo que algunas veces.

Calmado y tranquilo: el 41% dijo que casi siempre, el 32% dijo que algunas veces y el 27% restante dijo que siempre.

Con mucha energía: el 59% dijo que casi siempre, el 23% dijo que siempre, el 9% dijo que algunas veces y el 9% restante dijo que nunca.

Desanimado y deprimido: el 50 dijo que nunca y el 50% restante dijo que algunas veces.

Agotado: el 77% dijo que algunas veces, el 14% dijo que nunca y el 9% restante dijo que casi siempre.

Feliz: el 81,9% dijo que casi siempre, el 9,1% dijo que siempre, el 4,5% dijo que algunas veces y el 4,5% restante dijo que nunca.

Cansado: el 73% dijo que algunas veces, el 18% dijo que casi siempre y el 9% restante dijo que nunca.

Sobre las entrevistas realizadas con enfoque a las últimas cuatro (4) semanas sobre la frecuencia de haber tenido alguno de los siguientes problemas, a casusa de la salud física, los resultados que se tienen son:

Reducir tiempo dedicado al trabajo: el 73% dijo que nunca, el 18% dijo que algunas veces y el 9% restante dijo que casi siempre.

Hizo menos de lo que hubiera querido hacer: el 64% dijo que nunca y el 36% restante dijo que algunas veces.

Dejar de hacer alguna tarea: el 86% dijo que nunca y 14% restante dijo que algunas veces.

Dificultad para hacer su trabajo: el 77% dijo que nunca, el 18% dijo que algunas veces y el 5% restante dijo que casi siempre.

Sobre las entrevistas realizadas con enfoque a las últimas cuatro (4) semanas sobre la frecuencia de haber tenido alguno de los siguientes problemas, a casusa de algún problema emocional, los resultados que se tienen son:

Reducir tiempo dedicado al trabajo: el 82% dijo que nunca y el 18% restante dijo que algunas veces.

Hizo menos de lo que hubiera querido hacer: el 64% dijo que nunca y el 36% restante dijo que algunas veces.

Trabajó menos cuidadosamente que de costumbre: el 82% dijo que nunca y el 18% restante dijo que algunas veces.

Conclusiones

Según los resultados arrojados en esta investigación se puede concluir que en su gran mayoría el personal sanitario siente que goza de buena salud (77% de la muestra estudiada), situación que se presenta probablemente por la edad, teniendo en cuenta que el 18% se encuentra entre 20 y 29 años, el 59% entre 30 y 39 años, 14% entre 40 y 49 años y el 9% entre 50 y 59 años.

A pesar de que únicamente el 5% de las personas encuestadas manifiestan tener una salud regular, el estudio realizado arrojó que el 45% de la población presenta alteraciones en el sueño durante la jornada laboral, el 27% ha padecido de alteraciones digestivas en el último mes, los demás están presentando alteración en la presión sanguínea, desórdenes osteomusculares, únicamente el 5% de la muestra manifiesta no tener problemas en la salud.

Se encuentra que la mayoría del personal en un 86% tiene turnos nocturnos y trabaja jornadas laborales en toda la semana incluyendo sábados, domingos y festivos, con cambios de un día para otro o el mismo día en un porcentaje del 73%, esta situación y manejo rotativo en sus turnos de trabajo es constante y el 64% llevan ejerciendo el cargo más de 6 años.

Pese a que un porcentaje del 95% manifestó contar con buen estado de salud, la mayoría en un porcentaje del 55% manifestó cambios negativos en su alimentación y problemas digestivos y del sueño, así mismo se evidencia que si bien un 60% manifiesta sentirse activo y tranquilo, cuando se les pregunto de forma específica por sensaciones de depresiones y desanimo, un 50% lo manifestó de forma afirmativa y solo un 9% manifestó sentirse feliz de manera permanente.

Un porcentaje superior al 80% manifestó sentirse agotado y cansado y más de un 27% manifestó que ha debido reducir el ritmo de trabajo o no alcanzo la expectativa debido a problemas de salud y un 36% manifestó una baja en sus actividades laborales por problemas emocionales.

De los antes proyectados podemos concluir que: las alteraciones de salud más comunes son emocionales y del sueño, seguidos de problemas de alimentación y cansancio. Las anteriores afectaciones si influyen en el rendimiento laboral de los trabajadores. La consecuencia más notoria es de carácter emocional.

Discusión

Los seres humanos están expuestos a distintos factores internos y externos influenciando la conducta diaria, generando destrezas y debilidades que contribuyen al desarrollo personal. El desempeñar labores diarias pueden provocar consecuencias en la vida personal del trabajador y limitar el desempeño individual. Sin embargo, las necesidades básicas inciden en el desarrollo de habilidades que le permiten sobrevivir en la vida.

Adicionalmente, el desarrollo de esta investigación se dio durante el crecimiento de una emergencia sanitaria que es combatida principalmente por el personal de la salud, este sector requiere un servicio 24 horas que facilite la atención a la demanda actual. En tiempos de pandemia cobra gran importancia la salud física, emocional y laboral del personal sanitario, esto permitió reconocer la importancia del tema de esta investigación en la actualidad, sin embargo teniendo en cuenta lo anterior podemos identificar como desventaja que las emergencias en la salud han incrementado significativamente, lo cual indica aumento en las cargas laborales y estas podrían influenciar en los resultados, ya que estaría dependiendo de la variable temporal asociadas al desarrollo de la pandemia del COVID-19.

Sin duda alguna, el sistema laboral del personal de salud es similar alrededor del mundo en cuanto a los horarios y la rotación de turnos. Teniendo en cuenta esto, se establece, que según los resultado arrojado, producto de la investigación no existen problemas de salud críticos como tal en el personal del área de Urgencias del Hospital Departamental de Villavicencio, sin embargo es relevante mencionar investigaciones previas que señalan que los problemas de salud en los trabajadores de este sector en específico suelen salir a la luz iniciando la adultez, puesto que la exposición a esta modalidad de trabajo se ha establecido de manera prolongada, por otro lado aunque en términos generales la salud de las personas encuestadas es buena según el análisis de los resultados, se logró identificar que si existen algunos cuadros de problemas gastrointestinales tales como gastritis relacionada a los cambios en las horas de alimentación y en cuanto a la salud mental, ya que la mayoría de los encuestados afirmaron que el cansancio, cambios en los patrones de sueño, estrés y ansiedad, que traen como consecuencia el deterioro social, es decir las relaciones interpersonales y familiares están siendo afectadas, y contribuyen al desarrollo del estrés que fácilmente puede provocar alteración en el desarrollo de las actividades laborales.

Por otra parte, es importante reforzar los temas de charlas y la implementación de un programa de seguimiento, control alimentario y psicológico a los trabajadores con el fin de identificar si esta clase de patrones aparecen frecuentemente. Sin duda alguna el realizar seguimientos y controles al personal de salud que está expuesto a la rotación de turnos contribuirá al desarrollo del bienestar de los empleados y al rendimiento laboral, adicionalmente se han logrado identificar estrategias de flexibilidad laboral que fácilmente podrían contribuir a la disminución de esta problemática. Una de ellas podría enfocarse en establecer cronogramas específicos donde se estipulen los turnos implementados junto con los días de descanso a que el personal tiene derecho, y que estos no sean modificados sin previo acuerdo entre las partes.

Por lo anterior, se define claramente la rotación de turnos afecta la salud física y psicológica de los trabajadores del sector de la salud (enfermeras, auxiliares de enfermería, jefe de enfermería, médicos, especialistas, camilleros entre otros) del Hospital Departamental de Villavicencio.

Recomendaciones

Debido a los resultados obtenidos de las encuestas hechas a los diferentes profesionales de la salud y los análisis realizados se tiene las siguientes recomendaciones:

Implementar una zona de descanso acondicionada para que el personal médico que presente sueño durante la jornada laboral pueda dormir en un periodo entre 30 a 45 minutos por turno y alcanzar reposo mental.

Realizar un plan de seguimiento alimentario con el fin de mitigar los problemas digestivos que presenta el 29,5% del personal, el cual debe ir acompañado de una dieta practica basada en su requerimiento calórico diario y actividad realizada en el trabajo, acompañada de charlas enfocadas a las consecuencias de malos hábitos alimenticios a largo plazo.

Realizar mínimo una campaña cada 3 meses sobre el manejo de la depresión y el desánimo laboral, que incluya pruebas psicosociales intralaborales teniendo en cuenta los protocolos del Ministerios de Protección Social, haciendo el respectivo seguimiento a los casos más relevantes según los resultados arrojados.

Establecer un cronograma de descansos y compensatorios con suficiente tiempo el cual sirva para que los funcionarios puedan organizarse en las salidas y poder pasar tiempo de calidad con sus familias.

Referencias bibliográficas

- Anónimo. (2017). *Trastorno por trabajo a turnos*. Portal web Neurowikia. Recuperado de <http://www.neurowikia.es/content/trastorno-por-trabajo-turnos>
- Anónimo (2015). Juez avala decisión del Ministerio de Trabajo contra empresa del sector hidrocarburos. *Prevencionar.com*. Recuperado de <http://prevencionar.com.co/2015/09/03/juez-avala-decision-del-ministerio-del-trabajo-contra-empresa-sector-hidrocarburos/>
- Anónimo (6-04-2010). Trabajo por turnos o sucesivos: ¿Cómo de manejan las horas extras? *Revista actualícese.com*. Recuperado de <https://actualicese.com/trabajo-por-turnos-o-sucesivos-como-se-maneja-las-horas-extras/>
- Anónimo, (S.F), Información general sobre los trastornos del sueño, Publicado en MedlinePlus, Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000800.htm>
- Anónimo, (30/03/2019) Salud mental: fortalecer nuestra respuesta, Organización Mundial de la Salud, recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Arias, F. (2012). *Proyecto de investigación: introducción a la metodología científica*. Venezuela. Editorial Episteme C.A. recuperado de: <https://evidencia.com/wp-content/uploads/2014/12/EL-PROYECTO-DE-INVESTIGACION-C3%93N-6ta-Ed.-FIDIAS-G.-ARIAS.pdf>
- Apikian, A. (2007). Síndrome del Burnout en las empresas. México. Recuperado de: <https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-30022/sindrome%20burnout.pdf>
- Barahona, A. Vidaurre, E. Sevilla, F. Rodríguez, J. Mongue, S. (2013). El trabajo nocturno y sus implicaciones en la salud de médicos, enfermeras y oficiales de seguridad de los hospitales de la Caja Costarricense del Seguro Social en Costa Rica. *Scielo*. 30-(1).17-36 recuperado de: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152013000100003
- Barrios, I. Anido, V. Morera, M. (2016). Declaración de Helsinki: cambios y exégesis, *Revista cubana de salud pública*, 42(1), 132-142, recuperado de: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2016.v42n1/o14>
- Beltrán, L., Cuervo, A., Gómez, M., y Leguizamón, S. (2018). Impacto esperado y sentido por cambio de turnos de trabajo en personal de enfermería, en una organización de salud en

Bogotá – Colombia (tesis especialización). Universidad Sergio Arboleda, Bogotá, Colombia

Caycedo, E. Correa, J. Ramírez, L. Sánchez, V. Ulloa, D. (2019). Identificación del síndrome de burnout en las auxiliares de enfermería en el área de servicio al cliente de Juan Bautista Salud Ocupacional SAS en la ciudad de Bogotá en el año 2019 (tesis posgrado). Recuperado de:

https://www2.javerianacali.edu.co/sites/ujc/files/normas_apa_revisada_y_actualizada_mayo_2019.pdf

Campos, D. Díaz-Ramírez O. (2003), Motivación Humana. recuperado de:

<http://psiquiatria.facmed.unam.mx/docs/ism/unidad2.2.pdf>

Carbajal, G., Zavalla, S., (2016), Las consecuencias del trabajo nocturno en el profesional de enfermería, recuperado de: http://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/8663/carbajal-gisela.pdf

Chirino, N., Mogallanes, G., Pinillo, S., (2011), efectos del trabajo nocturno en la salud del enfermero, recuperado de

http://www.bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/10833/chirino-nancy.pdf

Córdova, V. (2004). Trabajo en Sistemas de Turnos en la Industria de la Salmonicultura Chilena. *Revista Ciencia y Trabajo* Año. 13.

Córdova, V., Hevia J., Figueroa A. (2006). Trabajo en turnos en el sector de la salud chileno: una comparación entre el sector público y privado. *Revista Ciencia y Trabajo*.

Recuperado de http://www.scielo.br/pdf/rfiae/v15n3/es_v15n3a18.pdf

Chica, H., Escobar, F. y Echeverry, J. (2004). Evaluación clínica del hipersomnio. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, vol. XXXIII

Cuadrado, S., (2016), Trabajo a turnos, estrés y rendimiento laboral personal de enfermería (Tesis Magister). Universitas Miguel Hernández. España. recuperado de: <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/3201/1/Cuadrado%20Garc%C3%ADa%2C%20Sandra%20TFM.pdf%20Hecho.pdf>

Cuadra L., Haydée; Florenzano U., Ramón, (2003), El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva, *Revista de psicología*. 12-(1). 83-96. recuperado de:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26400105>

- Cuixart, C., Cuixart, S., Solorzano, M., (2013), Jornada y horarios de trabajo, Instituto Nacional de seguridad e higiene en el trabajo, Madrid, España, Recuperado de: <https://www.insst.es/documents/94886/96082/Jornada+y+horarios+de+trabajo/ad9dd0c7-80c7-4cff-9b42-afeffd7b934f>
- Díaz, L. Torruco, U. Martínez, M. Varela, M. (2013), La entrevista, recurso flexible y dinámico, *Scielo*, 2-(7). 162-167, recuperado de: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-50572013000300009&script=sci_arttext
- Durand G., Rey de Castro J. (2004). Hábitos y trastornos del sueño en rotadores de turnos de trabajo en una fábrica de bebidas. *Canales de la Facultad de Medicina*, 65-(2). 97-102. Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v65n2/a03v65n2.pdf>
- Duran, M. (2016). Influencia de la jornada laboral (JL) en la calidad de vida (CV) del trabajador y en la calidad de vida laboral (CVL) (investigación). Universidad Santo Tomás, Bogotá, Colombia.
- Echeverry, E. y Zuluaga, A. C. (1995). *Estudio descriptivo sobre los accidentes de trabajo en el Hospital Universitario San Vicente de Paúl*. Medellín, 1973-1982.
- Feo, J., (2007), Influencia del trabajo por turnos en las salud y la vida cotidiana, recuperado de : <https://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/tesis38.pdf>
- Guaña, E., Quinatoa, E., Fabara, M., (2017), Tendencias del uso de las tecnologías y conducta del consumidor tecnológico, *Redalyc*, Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/1815/181550959002.pdf>
- García, R. Mendoza, J. Acosta, O (2003). Actitud del personal de enfermería ante el proceso administrativo de rotación de turnos en los servicios hospitalarios. *Revista de enfermería*. 11 (1). 35-42. recuperado de: http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/676/646
- Granados, I. (2011). Calidad de vida laboral: Historia, dimensiones y beneficios. *Revista IIPSI*, Facultad de Medicina ISSN electrónica: 1609-7445. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/ripsi/v14n2/a14.pdf>

Jiménez Luque (2011), Trabajo a turnos y nocturnos: 3 – Patología asociada a la turnicidad.

Prevenir.com lo primero, tu seguridad. Recuperado de

<https://prevenir.com/2011/05/25/trabajo-a-turnos-y-nocturno-3-patologia-asociada-a-la-turnicidad/>

Kecklund, G., y Axelsson J. (2016). Consecuencias para la salud del trabajo por turnos y el sueño insuficiente. *Intramed.* Recuperado de

<https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=90053>

Marquera, N., (2017), factores que influyen en el ausentismo laboral y su impacto en el clima organizacional, recuperado de:

<https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/17172/MosqueraTaveraNancy2017%20%20.pdf?sequence=1>

Melo, K. Ferraz, E. (2013). La relación estrés, resistencia y turno de trabajo en enfermeros de un hospital de enseñanza. *Revista electrónica trimestral de enfermería.* 29. 274-280.

Recuperado de: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v12n29/administracion5.pdf>

Meneses, M., Ruiz, S., Sepúlveda, M., (2016), revisión de las principales teorías del bienestar psicológico, recuperado

de:http://200.24.17.74:8080/jspui/bitstream/fcsh/517/3/MenesesVictoria_2016_Revision_PrincipalesTeoriasBienestarPsicologico.pdf

Ministerio de Salud y protección social, (1993), Resolución 8430 de 1993, Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, Bogotá D.C, Ministerio de salud y protección social.

Montalvo, J., Piñol, E., (2000), HORARIO LABORAL Y SALUD: CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LOS TURNOS DE TRABAJO,

Monguí, H., (S.F), Trabajo nocturno como riesgo psicosocial, recuperado de:

<file:///C:/Users/Usuario/Downloads/16625-52011-1-PB.pdf>

Pacheco, F. (2016). *Efectos de los horarios de trabajo en las manifestaciones psicosociales de los trabajadores de la empresa ACR Proyectos durante el año 2014* (tesis maestría).

Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador.

Pérez., E. (2017), Salud ocupacional, publicado en la revista Cofepris, recuperado de:

<http://revistacofepris.salud.gob.mx/n/no9/bienestar.html>

Polanco, D. (2018). La jornada de trabajo en Colombia. Periódico La Nación versión online.

Recuperado de <https://www.lanacion.com.co/2018/02/25/la-jornada-trabajo-colombia/>

Portal web Ministerio de trabajo de Colombia, <http://www.mintrabajo.gov.co/web/guest/inicio>

Ramírez, N., Paravic-Klijn, T., Valenzuela., (2013), Riesgo de los turnos nocturnos en la salud integral del profesional de enfermería, Scielo, recuperado de:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000200008

Ramos, A., (2017), trabajo Final de Grado en Psicología: Turnos rotativos y bienestar

psicológico, Recuperado

de:http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/168125/TFG_2017_Lopez_Ramos_Ana.pdf?sequence=1

Rasmus, M. (2019). *Trastorno del sueño a causas del trabajo por turnos*. Health Encyclopedia.

Recuperado de

<https://www.northshore.org/healthresources/encyclopedia/encyclopedia.aspx?DocumentHwid=uf9956&Lang=es-us>

Romero Carrasco, Alicia E.; Brustad, Robert J.; García Mas, Alexandre BIENESTAR

PSICOLÓGICO Y SU USO EN LA PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el

Deporte, vol. 2, núm. 2, julio-diciembre, (2007), pp. 31-52 Universidad de Las Palmas de Gran Canaria Las Palmas de Gran Canaria, España, Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/pdf/3111/311126258003.pdf>

Rueda, S. (1997). *Habitabilidad y calidad de vida*. Recuperado de:

<https://pdfs.semanticscholar.org/41e3/de629a6638828af430b87fdfe03bd682f73a.pdf>

Salgado, A. (2007), Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos, *Scielo*, Vol. 13. 71-78, recuperado de:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v13n13/a09v13n13.pdf>

Sampieri, R. (2014), *Metodología de la Investigación*, México D.F, recuperado de:

<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Sánchez, J. (2005). *Análisis de los efectos de la nocturnidad laboral permanente y de la rotación de turnos en el bienestar, la satisfacción familiar y el rendimiento perceptivo-*

visual de los trabajadores. Facultad de Psicología Universidad de las Islas Baleares. Islas Baleares, España.

Santana, J., Alfano, T., Escobar, A. (2014). *Turnos de trabajo, ¿un factor de riesgo cardiovascular?* Revista Medicina y Seguridad en el Trabajo versión on-line ISSN 1987-7790. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2014000100014

Schwartzmann, L. (2003). *Calidad de vida relacionada con la salud: Aspectos conceptuales*. Revista Ciencia y enfermería versión on-line. Recuperado de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532003000200002&lng=es&nrm=iso

Serra, L. (2013). *Trabajo en turnos, privación de sueño y sus consecuencias clínicas y medicolegales*. Revista Medicina Clínica Condes 24(3) 443-451. Recuperado de https://www.clinicalascondes.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2013/3%20mayo/10-Dr.Serra.pdf

Solano A., (2009), El Bienestar Psicológico: Cuatro Décadas de progreso, recuperado de <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-ElBienestarPsicologico-3098202.pd>

Anexos

Anexo 1 Plantilla de la encuesta y encuestas aplicadas al personal de estudio.

ANEXO 1

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: _____ años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: _____
5. Cargo el cual desempeña actualmente: _____
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: _____
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: _____
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
 - Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algun problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, _____ una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a _____, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma
C.C.

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 36
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 0
5. Cargo el cual desempeña actualmente: CONDUCTOR DE AMBULANCIA
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 10
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
 - 1. No me cambian de horario o de días de trabajo

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Si, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas. ¿Como se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 6. Desanimado y deprimido

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 7. Agotado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 8. Feliz
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 9. Cansado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

- 15. Durante las ultimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud fisica?
 - Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultar para hacer su trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

- 16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
 - Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, ADRIANA JAIMES una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 1.014.181.749

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 39
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 4
5. Cargo el cual desempeña actualmente: AUXILIAR DE ENFERMERIA
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 10
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas. ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
 a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, ALBA EDITH BETANCOURT una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 24.869.719

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 26
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 0
5. Cargo el cual desempeña actualmente: ENFERMERA JEFE
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 3
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño... **Desórdenes osteomusculares**

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, MARIA ALEXANDRA MARTINEZ una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 1.016.075.015

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 29
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: AUXILIAR DE ENFERMERIA
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 0
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas. ¿Como se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, ELIANA MORALES una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 1.012.367.737

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 42
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 3
5. Cargo el cual desempeña actualmente: REGULADOR DE URGENCIAS
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 11
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
 a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, EMANUEL QUINTERO una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 80.387.896

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: ___35___ años
2. Sexo:
 - x1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - x2. Casado/convive con pareja x
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: ___ninguno___
5. Cargo el cual desempeña actualmente: ___Enfermero Jefe___
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche X
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: ___ninguno___
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: ___8 años___
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - X 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
 - Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas. ¿Como se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, Yeffer Armando Acosta Jiménez, una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Dayana Carvajal, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma Yeffer acosta
C.C. 7182861 de Tunja

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 55 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 3
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Conductor de ambulancia
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche X
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: Ninguno
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 17
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado X
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo X
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena X
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo X
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Si, ¿cuál? X
 - Cambios alimenticios X
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas, ¿cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre X b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
 - a) Siempre X b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
 - a) Siempre X b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, Armando Petri una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Dayana Carvajal, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma Armando Petri
C.C. 13835911

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: ___ 43 ___ años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer x
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja x
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: ___ 2 ___
5. Cargo el cual desempeña actualmente: ___ ENFERMERA JEFE _____
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche X
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: ___ 3 ___
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: ___ 3 _____
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos. X
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día X
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena X
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño X
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Si, ¿cuál?
 - Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No X
14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca X
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca

 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
15. Durante las ultimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud fisica?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca X
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca X
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca X
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algun problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca X
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca X

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha: SANTA MARTA ,17-04-2020

Yo, HELIANA MARTINEZ RAMOS una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a DAYANA CARVAJAL, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

HELIANA P.MARINEZ RAMOS

Firma

C.C.36718157

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 24 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer X
3. Estado civil:
 - 1. Soltero X
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: Ninguno
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Auxiliar de enfermería
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche X
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 2
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos. X
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día X
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena X
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño X
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
 - X Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas, ¿cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre X b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces X d) nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre b) casi siempre X c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las ultimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud fisica?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algun problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha: La pintada, Antioquia

Yo, Talía Gaviria una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Dayana Carvajal, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma Talía Gaviria
C.C. 1098644514

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 28 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Enfermera
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 2
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 3 años
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con 10 días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
 - Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca

 - 9. Cansado
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, Ana Maria Molina Gomez una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Ana María Giraldo Mejía , estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma Ana Maria Molina Gomez
C.C. 71379976

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 59 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Enfermera
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: Ninguno
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 1 año
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ___ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
 - Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, Nora Mejía Lalinde una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Ana María Giraldo Mejía , estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma Nora Mejía Lalinde
C.C. 42982998

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 35 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Técnica de enfermería
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: Mes completo
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 1 mes
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ___ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 3. Nada podía animarle:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca

 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, Leidy Viviana Riobueno una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Ana María Giraldo Mejía , estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma Leidy Viviana Riobueno
C.C. 40334624

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 32 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Enfermera
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: disponible 24 horas, depende de la semana
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 4 años
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 3. Nada podía animarle:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 5. Con mucha energía:
 - Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 6. Desanimado y deprimido
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las ultimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud fisica?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Tuvo dificultar para hacer su trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algunproblema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
 - a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, Aura Uribe una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Ana María Giraldo, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma Aura Uribe
C.C. 1120561810

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 39
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: AUXILIAR DE ENFERMERIA
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 8
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 39
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: AUXILIAR DE ENFERMERIA
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 8
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, ERIKA PAOLA LOPEZ una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 1.117.517.628

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 35
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 1
5. Cargo el cual desempeña actualmente: MEDICO
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 7
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas. ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
 a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, FRANCISCO GARCIA una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 80.831.505

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 36
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 1
5. Cargo el cual desempeña actualmente: MEDICO
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 12
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas. ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
 a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, PAULA XIMENA GIL una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 52.263.901

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 33
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 1
5. Cargo el cual desempeña actualmente: AUXILIAR DE ENFERMERIA
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 0
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas. ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, VALERIA STAFANY ROMERO una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 1.012.388.390

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 42
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 1
5. Cargo el cual desempeña actualmente: MEDICO
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 3 o 4
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 15
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.
10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Sí, ¿cuál?
Cambios alimenticios
Toma de bebidas energéticas
Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas. ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 2. Muy nervioso:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- 5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

- 6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - 9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?
- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
 - Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

**CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO**

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIONES

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del meta.

Ciudad y fecha:

Yo, WALTER LEIVA GOMEZ una vez informado sobre los propósitos, objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a ADRIANA ELIZABETH TODRIGUEZ MORENO, estudiante de la Corporación Universitaria Unitec, para la realización de la siguiente entrevista.

Adicionalmente se me informó que:

- Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de retirarme de ella en cualquier momento.
- No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.
- Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente.
- Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos.

Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea

Firma

C.C. 79656830

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 33 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 2
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Enfermera.
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 2
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 8 años
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

Felizdy Ucanegras

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:

- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
- 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
- 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
- 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro

11. En general usted diría que su salud es:

- 1. Excelente
- 2. Muy buena
- 3. Buena
- 4. Regular
- 5. Mala

12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:

- 1. Digestivo
- 2. Hormonal
- 3. Glucosa
- 4. Cardíaco
- 5. Presión sanguínea
- 6. Sueño

13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?

- 1. Si, ¿cuál?
 - Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas
 - Toma pastillas para dormir
- 2. No

14. En las últimas 4 semanas, ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.

- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre
 - b) casi siempre
 - c) algunas veces
 - d) nunca
- 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre
 - b) casi siempre
 - c) algunas veces
 - d) nunca
- 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre
 - b) casi siempre
 - c) algunas veces
 - d) nunca
- 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre
 - b) casi siempre
 - c) algunas veces
 - d) nunca

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
8. Feliz
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
9. Cansado
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca

15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?

- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca
- Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
- Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
- Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca

16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algun problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?

- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
- Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca
- Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre algunas veces d) nunca

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

Por favor diligencie la siguiente encuesta con la mayor sinceridad posible.

1. Edad: 38 años
2. Sexo:
 - 1. Hombre
 - 2. Mujer
3. Estado civil:
 - 1. Soltero
 - 2. Casado/convive con pareja
 - 3. Divorciado
 - 4. Viudo
4. Número de hijos: 3
5. Cargo el cual desempeña actualmente: Enfermera
6. El turno de trabajo laborado diariamente es:
 - 1. Jornada partida (mañana y tarde)
 - 2. Turno fijo de mañana
 - 3. Turno fijo de tarde
 - 4. Turno fijo de noche
 - 5. Turnos rotatorios sin incluir el turno de noche
 - 6. Turnos rotatorios incluyendo el turno de noche
 - 7. Horario irregular
 - 8. Otro, ¿Cuál? _____
7. Cuantos turnos nocturnos tiene a la semana: 2
8. Número de años que lleva trabajando en el turno actual: 12 años
9. Su horario laboral incluye trabajar:
 - 1. De lunes a viernes
 - 2. De lunes a sábado
 - 3. Todos los días de la semana, incluido domingos y festivos.
 - 4. Sólo fines de semana o festivos
 - 5. De lunes a viernes y, excepcionalmente, sábados, domingos y festivos.

Pada Quintero

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

10. Si le cambian de horario (turno, hora de entrada o salida) o de días de la semana que trabaja, ¿con cuánto tiempo de antelación se lo comunican?:
- 1. No me cambian de horario o de días de trabajo
 - 2. Normalmente me lo comunican regularmente, con ____ días de antelación
 - 3. Normalmente me lo comunican de un día para otro o el mismo día
 - 4. Normalmente conozco mi horario con antelación, pero pueden cambiármelo de un día para otro
11. En general usted diría que su salud es:
- 1. Excelente
 - 2. Muy buena
 - 3. Buena
 - 4. Regular
 - 5. Mala
12. ¿Durante el tiempo que lleva en su puesto de trabajo ha experimentado problemas de salud?:
- 1. Digestivo
 - 2. Hormonal
 - 3. Glucosa
 - 4. Cardíaco
 - 5. Presión sanguínea
 - 6. Sueño
13. ¿Durante este tiempo ha notado cambios en su tipo/horario de alimentación? ¿Toma bebidas energéticas para mantenerse despierto? ¿O por el contrario necesita pastillas para dormir?
- 1. Sí, ¿cuál?
 - Cambios alimenticios
 - Toma de bebidas energéticas ✓
 - Toma pastillas para dormir
 - 2. No
14. En las últimas 4 semanas. ¿Cómo se ha sentido usted? y con qué frecuencia.
- 1. Lleno de vitalidad:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 2. Muy nervioso:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 3. Nada podía animarle:
 - a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces nunca
 - 4. Calmado y tranquilo:
 - a) Siempre casi siempre c) algunas veces d) nunca

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA UNITEC,
ESCUELA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONOMICAS,
ESPECIALIZACIÓN DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Investigación en las alteraciones en la salud del personal sanitario por la rotación de turnos en el departamento del Meta.

5. Con mucha energía:
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
6. Desanimado y deprimido
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
7. Agotado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
8. Feliz
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
9. Cansado
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

15. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de su salud física?

- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- Tuvo que dejar de hacer alguna tarea
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- Tuvo dificultad para hacer su trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca

16. Durante las últimas 4 semanas ¿con que frecuencia ha tenido alguno de los siguientes problemas en su trabajo, a causa de algun problema emocional (como estar triste, deprimido o nervioso)?

- Tuvo que reducir tiempo dedicado al trabajo
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- Hizo menos de lo que hubiera querido hacer
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca
- Hizo su trabajo menos cuidadosamente que de costumbre
a) Siempre b) casi siempre c) algunas veces d) nunca


Por intermedio del presente documento en calidad de autores de los derechos de propiedad intelectual de la obra que adjuntamos, titulada **ALTERACIONES EN LA SALUD DE LOS FUNCIONARIOS DEL HOSPITAL DEPARTAMENTAL DE VILLAVICENCIO POR LA ROTACION DE TURNOS**, autorizamos a la Corporación Universitaria Unitec para que se utilice en todas sus formas, los derechos patrimoniales de reproducción, comunicación pública, transformación y distribución (alquiler, préstamo público e importación) que nos corresponden como creadores o titulares de la obra objeto del presente documento.

La presente autorización se da sin restricción de tiempo, ni territorio y de manera gratuita. Entiendo que podemos solicitar a la Corporación universitaria Unitec retirar nuestra obra en cualquier momento tanto de los repositorios como del catálogo si así lo decidimos.

La presente autorización se otorga de manera no exclusiva, y la misma no implica transferencia de nuestros derechos patrimoniales en favor de la Corporación universitaria Unitec, por lo que podremos utilizar y explotar la obra de la manera que mejor considere. La presente autorización no implica la cesión de los derechos morales y la Corporación universitaria Unitec los reconocerá y velará por el respeto a los mismos.

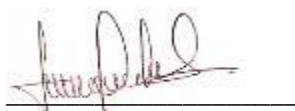
La presente autorización se hace extensiva no sólo a las facultades y derechos de uso sobre la obra en formato o soporte material, sino también para formato electrónico, y en general para cualquier formato conocido o por conocer. Manifestamos que la obra objeto de la presente autorización es original y la realizamos sin violar o usurpar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es de nuestra exclusiva autoría o tenemos la titularidad sobre la misma. En caso de presentarse cualquier reclamación o por acción por parte de un tercero en cuanto a los derechos de autor sobre la obra en cuestión asumiremos toda la responsabilidad, y saldremos en defensa de los derechos aquí autorizados para todos los efectos la Corporación universitaria Unitec actúa como un tercero de buena fe. La sesión otorgada se ajusta a lo que establece la ley 23 de 1982.

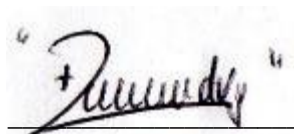
Para constancia de lo expresado anteriormente firmamos, como aparece a continuación.


DAYANA CARVAJAL
CC. 1098647239


ANA GIRALDO
CC. 1026147939


ADRIANA RODRIGUEZ
CC. 33677560


GENNY SILVA
CC. 1124820835


ROLANDO VALLEJO
CC. 7335891